



SPORT FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN

BEWEGUNG & ABWECHSLUNG FÜR IHREN ALLTAG

FREUEN SIE SICH AUF GYMNASTIK-UND DEHNUNGSÜBUNGEN SOWIE
LEICHTE KRÄFTIGUNGSÜBUNGEN FÜR IHREN KÖRPER.

**Dienstags & Donnerstags 10 bis 11 Uhr
im Großen Saal
(Mehrgenerationshaus Pustebblume)
kostenfrei**

ANSPRECHPARTNER: DR. HANS SCHLEIFE | TEL: 0345 68694824

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union



**STÄRKUNG
DER TEILHABE ÄLTERER
MENSCHEN**



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



SPI
Soziale Stadt und Land
Entwicklungsgesellschaft

Das Projekt „Erfahrungsschätze Halle – Wissen teilen und fördern“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.