

# PUSTEBOTE

Miteinander | **Gemeinsam** | Hand in Hand

## Alle Generationen

Das „Nachbarschaftsfrühstück“ hat in der Passage 13 eine Säule gestaltet. Alle Informationen sind auf Seite 6.

## Alle Generationen

Wir bedanken uns am 9. Oktober bei unseren Ehrenamtlichen, die uns stets eine tolle Hilfe sind. Dazu mehr auf Seite 7.

## Alle Generationen

Am 10.–12. Oktober finden die „Mit mach tage“ statt und Halle-Neustadt wird begrünt! Näheres dazu auf Seite 8.

## Alle Generationen

Am 22. Oktober lädt die Autorin Ursula Safar zu einer Buchvorlesung ein. Alles Infos finden Sie auf Seite 10.



©canva

## Der Pustebote im Oktober

„Der Oktober bringt frische Tage und kühle Nächte mit sich – eine Zeit, um es sich vor den lodernden Flammen gemütlich zu machen und in ein gutes Buch zu versinken.“

- Johannes Sinor

# ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

## Tischtennis

Von Montag bis Freitag  
Ab 10:00 Uhr  
Spiegelsaal EG oder draußen  
(Fr. Kluge)  
Email: [l.kluge@awo-spi.de](mailto:l.kluge@awo-spi.de)  
Telefon: 0345/686948295

## Neu! ISN Nachhilfe

Von Montag bis Freitag  
14:00 bis 18:00 Uhr  
Seminarraum 5  
(Hr. Almohamad)  
Telefon: 01578/0867211  
Telefon: 0173/9556899

## PC-Kurs (Gimp)

Jeden Montag  
10:00 – 12:00 Uhr  
Hackerspace, 1.OG  
(Fr. Helwin)  
Email: [philu@outlook.de](mailto:philu@outlook.de)

## TerminProfi

Jeden Montag  
13:00 – 14:00 Uhr  
Hackerspace, OG  
(Hr. Chankseliani)  
Telefon: 0345/68694817  
Email: [s.chankseliani@awo-spi.de](mailto:s.chankseliani@awo-spi.de)

## Handarbeitsgruppe

Jeden Montag  
14:00 – 16:00 Uhr  
Kreativwerkstatt, EG  
(Fr. Leber)  
Telefon: 0345/8051434

## Line Dance

Jeden Montag  
14:30 – 16:00 Uhr  
Großer Saal, EG  
(Fr. Wagner)  
Telefon: 0152/53100755  
Email: [mdwag@web.de](mailto:mdwag@web.de)

## Tanzgruppe Pustebblume 1 Kindertanzen ab 9 Jahren

Jeden Montag  
16:30 – 18:00 Uhr  
Großer Saal, EG  
(Fr. Emmerling)  
Email: [tanzgruppe.pustebblume@gmail.com](mailto:tanzgruppe.pustebblume@gmail.com)

## Lesen-Schreibunterricht

Jeden Dienstag und Donnerstag  
09:30 – 11:00 Uhr  
Im Seminarraum 5, EG  
(Hr. Metzger)  
Telefon: 0345/2213396  
Email: [ekkehard.metzger@halle.de](mailto:ekkehard.metzger@halle.de)

## Senioren-gymnastik

Jeden Dienstag  
10:00 – 11:00 Uhr  
Im Großen Saal, EG  
(Fr. Pöhlitz)  
Telefon: 0157/78301953

## Tiffany Glaskunst

Jeden Dienstag  
14:00 – 16:00  
Kreativwerkstatt, EG  
(Fa. Lehnhardt)  
Telefon: 0177/2010839  
Telefon: 0151/10245995

# ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

## **Tanzgruppe Pusteblume 2 Kindertanzen ab 6 Jahren**

Jeden Dienstag  
16:30 – 17:30 Uhr  
Großer Saal, EG  
(Fr. Emmerling)  
E-Mail: [tanzgruppe.pusteblume@gmail.com](mailto:tanzgruppe.pusteblume@gmail.com)

## **Tanzgruppe Pusteblume 3 Kindertanzen ab 13 Jahren**

Jeden Dienstag  
17:30 – 18:30 Uhr  
Im Spiegelsaal, EG  
(Fr. Emmerling)  
E-Mail: [tanzgruppe.pusteblume@gmail.com](mailto:tanzgruppe.pusteblume@gmail.com)

## **Salsa tanzen**

Jeden Dienstag  
18:00 – 20:00 Uhr  
Großer Saal, EG  
(Hr. Schwarz)  
Telefon: 0171/7510747

## **Englischkurs für Seniorinnen und Senioren**

Jeden Mittwoch  
10:00 – 11:00 Uhr  
Kreativwerkstatt, EG  
(Fr. Plotetzki)  
Telefon: 0345/6876152

## **Spielenachmittag**

Jeden Mittwoch  
14:00 – 17:00 Uhr  
Café Sadaka, EG  
(Fr. Kluge)  
Telefon: 0345/686948295  
Email: [l.kluge@awo-spi.de](mailto:l.kluge@awo-spi.de)

## **Keramikkurs 1**

Jeden Mittwoch  
14:00 – 16:00 Uhr  
Ideenwerkstatt, EG  
(Fr. Hoffmann)  
Telefon: 0345/8040672

## **Yoga 60+**

Jeden Mittwoch  
14:00 – 15:00 Uhr  
Großer Saal, EG  
(Fr. Höpfner)  
Email: [hoepfner.susi@gmail.com](mailto:hoepfner.susi@gmail.com)

## **Gehirnjogging**

Jeden Mittwoch  
15:30 – 16:30 Uhr  
Seminarraum 1, OG  
(Fr. Höpfner)  
Email: [hoepfner.susi@gmail.com](mailto:hoepfner.susi@gmail.com)

## **Yoga für Einsteiger\*innen**

Jeden Mittwoch  
17:30 – 18:30 Uhr  
Großen Saal, EG  
(Fr. Höpfner)  
Email: [hoepfner.susi@gmail.com](mailto:hoepfner.susi@gmail.com)

# ANGEBOTE

---

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

---

## Yoga für Mittelstufe

Jeden Mittwoch  
19:00 – 20:00 Uhr  
Großer Saal, EG  
(Fr. Höpfner)  
Email: [hoepfner.susi@gmail.com](mailto:hoepfner.susi@gmail.com)

## Sport für Senior\*innen

Jeden Donnerstag  
10:00 – 11:00 Uhr  
Großer Saal, EG  
(Hr. Schleife)  
Telefon: 0345/68694824  
Email: [h.schleife@awo-spi.de](mailto:h.schleife@awo-spi.de)

## Deutschkurs für Anfängerinnen und Anfänger

Jeden Donnerstag und Freitag  
10:00 – 12:00 Uhr  
Projekt BIWAQ, OG  
(Fr. Mshinsh)  
Telefon: 0345/68694817  
Email: [l.mshinsh@awo-spi.de](mailto:l.mshinsh@awo-spi.de)

## Senior\*innen PC-Treff

14-tägig  
Termine im Sekretariat erfragen  
10:00 – 12:00 Uhr  
Hackerspace, EG  
(Fr. Warnstorff)  
Email: [kristina.warnstorff@t-online.de](mailto:kristina.warnstorff@t-online.de)

## Keramikkurs 2

Jeden Donnerstag  
14:00 – 16:00 Uhr  
Ideenwerkstatt, EG  
Keine Anmeldungen mehr möglich

## Lese-Schreibcafé

Jeden Freitag  
10:00 – 14:00 Uhr  
Seminarraum 5, EG  
(Fr. Kluge)  
Telefon: 0345/68 69 48 10  
Email: [l.kluge@awo-spi.de](mailto:l.kluge@awo-spi.de)

## Digitaler Deutschkurs für Anfängerinnen und Anfänger

Jeden Freitag  
12:00 – 14:00 Uhr  
Hackerspace, OG  
(Hr. Chankseliani)  
Telefon: 0345/68694817  
Email: [s.chankseliani@awo-spi.de](mailto:s.chankseliani@awo-spi.de)

## Keramikkurs 3

Jeden Freitag  
13:00 – 15:00 Uhr  
Ideenwerkstatt, EG  
Keine Anmeldungen mehr möglich

# ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

## Kreativangebote bei Frau Fließ

---

Möchten Sie mitmachen?  
Wenden Sie sich gern an Frau Fließ:

E-Mail: [rm.fliess@gmail.com](mailto:rm.fliess@gmail.com)

Tel.: 0345/1208237



### 10. Oktober 2024, 13:30 Uhr

Lavendel riecht nicht nur gut, man kann mit ihm auch hervorragend basteln. Dieses mal werden wir aus dem Lavendel kleine Püppchen zaubern.

### 17. Oktober 2024, 13:30 Uhr

Feste sind etwas tolles, doch noch besser werden sie wenn man sie mit anderen zusammen erkundet. Deswegen gehen wir dieses mal zusammen auf das Herbstfest.

### 22. Oktober 2024, 11:30 Uhr

Wir unternehmen zusammen einen kleinen Ausflug, mit einem Essen bei My Sen Treff um 11:30 Uhr in der Beesenerstraße.

### 23. Oktober 2024, 9:00 Uhr

Ein Film zu sehen macht in einer Gruppe wo man darüber sprechen kann, doch gleich viel mehr Spaß. Dieses mal gehen wir um 9:00 Uhr ins Neustadt Kino Prisma in den Film Liebesbriefe aus Nizza.

### 30. Oktober 2024, 13:30 Uhr

Wer denkt Servietten eignen sich nur zu Mund säubern täuscht, ich zeige Ihnen nach Anleitung wie man Servietten wunderschön falten kann.

**Für diese Angebote können auch Gebühren anfallen.**

# ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Johanna Ludwig, 0345/68 69 48 294

## Säule in der Passage 13

### Unsere Frühstückssäule

Wir haben, in der Neustädter Passage, eine Säule von 48 Säulen gestaltet. Unsere Säule besteht aus vielen kreativen Frühstücksmotiven, passend zu unserer Gruppe „Nachbarschaftsfrühstück“.

Wir machen **jeden Montag** das Nachbarschaftsfrühstück. Wir haben uns vorher Gedanken darüber gemacht, welche Motive perfekt zum Thema Frühstück passen. Das waren zum Beispiel: Toast, Kirschen oder Milch.

Die Motive haben wir ausgedruckt. Am nächsten Tag sind wir zur Passage 13 gegangen und haben in einem Workshop mit der „Freiraumgalerie“ unsere Ideen vorgeschlagen, welche dort Zuspruch fanden. Danach haben wir Stempel gemacht.

Hier eine kleine Anleitung wie:

1. Zeichne von dem Motiv die Linien ab
2. Drucke das Motiv auf Moosgummi
3. Schneide es aus
4. Male es mit Farbe an
5. Stempel los!



**Unser Frühstück ist von 9 bis 12 Uhr am Ernst-Barlach-Ring 21.**

Es ist jede\*r herzlich eingeladen und kann etwas mitbringen oder in die Frühstückskasse einzahlen!



# ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

## Ehrenamtstreffen 09.10.2024

Herzliche Einladung an alle unsere Ehrenamtlichen

Das Mehrgenerationenhaus „Pustebblume“ möchte sich von Herzen bei allen Ehrenamtlichen in unserem Haus für ihr wertvolles Engagement und ihre Zeit bedanken. Der regelmäßige Einsatz all unserer ehrenamtlichen Unterstützer\*innen trägt maßgeblich dazu bei, dass unser Haus ein Ort des Miteinanders und der Unterstützung für Menschen aller Generationen und Kulturen geworden ist.

Als Zeichen unserer Wertschätzung laden wir herzlich zu einem gemeinsamen Ehrenamtstreffen ein. Wir möchten uns an diesem Tag bei allen persönlich bedanken und gemeinsam auf viele schöne Momente und Erfolge der letzten Zeit zurückblicken.

**Datum:** 09.10.2024

**Uhrzeit:** 14:00 Uhr

**Ort:** Mehrgenerationenhaus „Pustebblume“

**Raum:** Café Sadaka



Mitteilung an alle Ehrenamtlichen: Geben Sie uns bitte bis spätestens zum 02.10.2024 Bescheid, ob Sie an unserem Ehrenamtstreffen teilnehmen können.

Wir suchen Leute, die Lust haben, mitanzupacken, sich zu engagieren und Teil einer aktiven Gemeinschaft zu werden. Ganz egal, wie viel Zeit Sie mitbringen oder welche Erfahrungen Sie haben – jede Hilfe ist willkommen!

Bei uns können Sie neue Erfahrungen sammeln, tolle Menschen kennenlernen und gemeinsam etwas bewegen. Klingt das interessant? Dann melden Sie sich einfach, wir freuen uns auf Sie!

# ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

Mitmachtage 10.10. – 12.10.2024

## Mit mach tage

10. – 12. 10. 24  
je 11 – 15 Uhr  
Innenhof am  
Dornröschen



Wir möchten den Innenhof zwischen **Ernst-Abbe-Straße** und **Hallorenstraße** umgestalten, indem wir unter fachkundiger Anleitung Sträucher pflanzen, Totholzhecken anlegen, eine Wildblumenwiese säen und neue Sitzmöglichkeiten schaffen. Dabei freuen wir uns über alle, die gemeinsam mit uns anpacken und untereinander ins Gespräch kommen wollen. Jede\*r darf mitmachen, ob Hobbygärtner\*in, Tüftler\*in oder interessierte\*r Nachbar\*in. Familien sind herzlich willkommen.

Mit Pflanzendruck auf Stoff und Papier, Samenbomben herstellen und Schilder bemalen für die Kleinen und Großen.

Für Kaffee, Kuchen und Snacks ist gesorgt.

Ansprechpartnerin bei Fragen: Lucy Kluge von dem MGH Pustebote Tel.: 034 568694810

Mehr Infos findest Du mit dem QR-Code oder unter:

[klimaanpassung-selbstgemacht.de](http://klimaanpassung-selbstgemacht.de)



**Klima-  
empassung  
selbst  
gemacht**

Umwelt  
Bundesamt

Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit  
und Verbraucherschutz

SUNN  
SUNN  
SUNN

BÜRGERSCHAFT  
KÖLN  
gemeinsam. stark. mehr!

Dieses Projekt wird gefördert durch das Umweltbundesamt und das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz. Die Mitberaterstellung erfolgt auf Beschluss des Deutschen Institutestages. Die Mitmachaktion werden gefördert von der Bürgerstiftung Köln und der Stiftung Umwelt, Natur- und Klimaschutz des Landes Nordrhein-Westfalen (StUW).



# ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

## NEU!! ISN Nachhilfe / Energieberatung am 21.10.2024

Wir bieten einen Nachhilfe Unterricht für Schüler\*innen von der 1. Klasse bis zur 12. Klasse in Deutsch, Englisch, Mathematik, Chemie und anderen Schulfächern an. Bitte wenden Sie sich an:

Herr Almohamad  
Matthias-Grünwald Str. 11  
Telefon: 01578/0867211 & 0173/9556899

Alle Schüler\*innen, welche sich Nachhilfeunterricht wünschen, holen sich bitte ein Formular bei Frau Schneider (Sekretariat) im Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“ ab, füllen es aus und geben es wieder bei uns ab.

## Energieberatung der Verbraucherzentrale im Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“

Jeden 3. Montag im Monat beantwortet Energieberater Thomas Nitzschke Ratsuchenden Fragen beim Stromsparen, Heizen und Lüften oder prüft Heizkostenabrechnungen. Zu den Leistungen gehören auch Beratungen zur energetischen Sanierung, zu erneuerbaren Energien, Heizungstechnik und Förderprogrammen.

verbraucherzentrale



Energieberatung

**Energieberatung-kostenlos**

**Halle-Neustadt**

**nächster Termin 21.10.2024**

**14:00 - 17:00 Uhr**

**Anmeldung telefonisch erforderlich**

**Tel. 0800 – 809 802 400 (kostenlos)**

**- Bitte beachten -**

# ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

Buchlesung von Frau Safar am 22.10.2024

## EINLADUNG

Am Dienstag, dem 22.10.2024 um 17.00 Uhr liest die Hallenser Autorin Ursula Safar im MGH „Pustebblume“ Halle-Neustadt aus ihren Büchern. Wir laden Sie herzlich ein zu einer kurzweiligen Autorenlesung.



Es ist erstaunlich, wie viele Gedanken und Gefühle, wie viel Humor, aber auch Leid eine Kurzgeschichte oder ein Gedicht einfangen und wiedergeben können.

Erzählungen und Gedichte, die noch allen Leserinnen und Lesern zumindest ein Lächeln ins Gesicht gezaubert haben!



Der Hallesche Bergzoo ist nicht nur einen Besuch wert, sondern auch manche heitere Anekdote und Erzählung.

Diese, und andere Bücher möchte Ihnen die Autorin bei ihrer Lesung gerne vorstellen.



*“Oft bedarf es nicht vieler Worte, sondern nur der richtigen.“*



**Wo?: Mehrgenerationenhaus „Pustebblume“  
Seminarraum 3 und 4**

# ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Frau Sabine Eberhard, 0345/68 69 48 16

## GehVor! Gesundheit hat Vorfahrt



### Förderung der gesellschaftlichen und beruflichen Teilhabe von langzeitarbeitslosen Menschen

Wir unterstützen Menschen die Arbeitslosengeld II beziehen und nicht nur vorübergehend gesundheitlich eingeschränkt sind.

- **Unsere Angebote für Sie:**
- Sozialpädagogische Beratung und Begleitung
- Erstellung eines individuellen Teilnahmeplans zur Unterstützung Ihrer individuellen Ziele
- Psychologische Beratung (bitte vorher Termin vereinbaren)
- Psychosoziale Gruppenangebote zum Umgang mit Stress, Erlernen von Entspannungsmethoden, Kommunikationstechniken und vieles mehr
- Freizeit- und Kreativangebote in kleinen geschützten Gruppen, z.B.:
  - Fotokurs
  - Bewegungstreff
  - Treff: Gesund und Kreativ
  - Ressourcenstärkendes Training



# ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

## Rückblick Interkultureller Tag am 24.09.2024

Mit großer Freude blicken wir auf unseren erfolgreichen **interkulturellen Tag im Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“** zurück. Es war ein Tag vieler Begegnungen, Austausch und kultureller Vielfalt, der von schönen Momenten geprägt war.

Der interkulturelle Tag wurde mit einer faszinierenden **Wanderausstellung von Hratch Khaloustian** eröffnet. Die Ausstellung präsentiert Werke von **30 Künstler\*innen**, die sich von den Motiven des größten Meisters des Kinos des 20. Jahrhunderts, **Sergej Paranjow**, inspirieren ließen. Basierend auf seinen Filmklassikern "Schatten vergessener Vorfahren" (1965) und "Die Farbe des Granatapfels" (1969), schufen sie ihre eigenen einzigartigen Bilder, die Paranjows Vision auf eindrucksvolle Weise weiterleben lassen. Die Ausstellung kann noch bis zum 24.10.2024 im Foyer besucht werden.

Mit der zweiten Ausstellung präsentiert **Frau Korsunska**, unsere ukrainische Kinder- und Jugendpsychologin, eindrucksvoll die Ergebnisse ihrer **psychologischen Unterstützungsarbeit mit ukrainischen Geflüchteten**. Die gezeigten Bilder offenbaren die tiefen Emotionen der Betroffenen im Bezug auf die **aktuelle Kriegssituation** sowie ihre **persönlichen Zukunftsvisionen**. Die Ausstellung kann noch bis zum 24.10.2024 im Café Sadaka besucht werden.



# ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

## Rückblick Interkultureller Tag am 24.09.2024

Ein weiteres schönes Highlight war ein kompakter Lehrgang im Rahmen eines **Japanisch-Workshops** mit **Ivonne Lischke**. Die Teilnehmer\*innen erhielten dabei eine Einführung in die Kunst der japanischen Schriftzeichen und deren Schreibweise.

Anschließend nahm **Herr Heßler** die Gäste auf eine **persönliche Reise durch Peru**. Mit seinem **Vortrag** und seinen Erzählungen seiner eigenen Erlebnisse teilte er auf berührende Weise seine Erinnerungen und gab den Gästen ein besonderen persönlichen Eindruck in das Herz Südamerikas.





# ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

## Rückblick Interkultureller Tag am 24.09.2024

Ein schöner prägender Moment unseres interkulturellen Tages war die **musikalische Darbietung** von **Victor Kabieiev** und seinen zwei **bezaubernden Musikerinnen**. Sie eröffneten nicht nur unser **internationales Mitbringbuffet**, sondern bereicherten die gesamte Veranstaltung mit einer harmonischen Mischung aus Jazz und Klassik. Ihre Musik verlieh dem Tag eine einzigartige Atmosphäre.

Abgerundet wurde der Tag mit zwei Tanzprogrammen. Unsere **Kindertanzgruppe „Tanzgruppe Pustebblume“**, sorgten mit ihrer Tanzdarbietung für strahlende Gesichter und viel Applaus. Anschließend entführte **Herr Schwarz** mit seiner Gruppe die Gäste in das Flair der lateinamerikanischen Musik. Mit pulsierendem **Salsa-Rhythmus** und dynamischen Bewegungsabläufen wurde man sofort animiert, seine Hüpfen zu bewegen.

Wir danken allen, die diesen Tag mitgestaltet haben. Es war wieder ein Tag, der uns gezeigt hat, wie schön und bereichernd ein **„Miteinander und Füreinander“** sein kann.



# SENIOR\*INNEN

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

## Sprechstunde für technische Fragen & Probleme

Wir haben seit dem 01.09.2024 zwei neue FSJ-ler\*innen – Herr Til Scheler und Frau Taiza Fröhlich. Zudem engagieren sich mittlerweile seit ein paar Monaten auch unsere Ehrenamtlichen: Martin Schob und Philipp Günther.

Sollten Sie Fragen und Probleme mit Ihren technischen Geräten haben und einfach nicht mehr weiter wissen, sind alle vier für alle Fragen ihre Ansprechpartner\*innen! Kommen Sie in die PC – Sprechstunden. Sie unterstützen Sie bei der Klärung Ihrer Fragen und Probleme.

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin und schildern Ihr Problem bzw. Ihre Fragen, damit eine ausreichende Vorbereitung auf den Termin vorgenommen werden kann.

### Ansprechpartner\*innen:

Til Scheler (FSJ Veranstaltung)

Taiza Fröhlich (FSJ digital)

E-Mail: [fsj@awo-spi.de](mailto:fsj@awo-spi.de) & [fsj.digital@awo-spi.de](mailto:fsj.digital@awo-spi.de)

Tel.: 0345/68 69 48 295

sowie Martin Schob und Philipp Günther (Ehrenamt)

E-Mail: [praktikum@awo-spi.de](mailto:praktikum@awo-spi.de)



# Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

## 01.10. Dienstag

09:30 Lese-Schreibunterricht  
 10:00 Tischtennis  
 10:00 Seniorengymnastik  
 14:00 Tiffany Glaskunst  
 14:00 ISN Nachhilfe  
 16:30 Tanzgruppe Pusteblume 2\*  
 17:30 Tanzgruppe Pusteblume 3\*  
 18:00 Salsa

## 02.10. Mittwoch

10:00 Tischtennis  
 10:00 Senioren Englischkurs  
 14:00 Spielenachmittag  
 14:00 Keramikkurs 1  
 14:00 Yoga ab 60  
 14:00 ISN Nachhilfe  
 15:30 Gehirnjogging  
 17:30 Yoga für Einsteiger  
 19:00 Yoga für Mittelstufe

## 04.10. Freitag

10:00 Tischtennis  
 10:00 Lese-Schreibcafé  
 12:00 Deutschkurs digital  
 13:00 Keramikkurs 3  
 14:00 ISN Nachhilfe  
 18:00 Modelleisenbahn\*\*

## 07.10. Montag

10:00 Tischtennis  
 10:00 PC-Kurs (Gimp)  
 13:00 TerminProfi  
 14:00 Handarbeitsgruppe  
 14:00 ISN Nachhilfe  
 14:30 Line Dance  
 16:30 Tanzgruppe Pusteblume 1\*  
 18:00 Modelleisenbahn\*\*

## 08.10. Dienstag

09:30 Lese-Schreibunterricht  
 10:00 Tischtennis  
 10:00 Seniorengymnastik  
 14:00 Tiffany Glaskunst  
 14:00 ISN Nachhilfe  
 16:30 Tanzgruppe Pusteblume 2\*  
 17:30 Tanzgruppe Pusteblume 3\*  
 18:00 Salsa

## 09.10. Mittwoch

10:00 Tischtennis  
 10:00 Senioren Englischkurs  
 14:00 Spielenachmittag  
 14:00 Keramikkurs 1  
 14:00 Yoga ab 60  
 14:00 Ehrenamtstreffen  
 14:00 ISN Nachhilfe  
 15:30 Gehirnjogging  
 17:30 Yoga für Einsteiger  
 19:00 Yoga für Mittelstufe

## 10.10. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht  
 10:00 Tischtennis  
 10:00 Senioren Sport  
 10:00 Deutschkurs für Anfänger  
 13:30 Kreativangebot  
 14:00 Keramikkurs 2  
 14:00 ISN Nachhilfe  
 18:00 Modelleisenbahn\*\*

## 11.10. Freitag

10:00 Tischtennis  
 10:00 Lese-Schreibcafé  
 12:00 Deutschkurs digital  
 13:00 Keramikkurs 3  
 14:00 ISN Nachhilfe  
 18:00 Modelleisenbahn\*\*

# Alles auf einem Blick

---

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

---

## 14.10. Montag

10:00 Tischtennis  
10:00 PC-Kurs (Gimp)  
13:00 TerminProfi  
14:00 Handarbeitsgruppe  
14:00 ISN Nachhilfe  
14:30 Line Dance  
16:30 Tanzgruppe Pusteblume 1\*  
18:00 Modelleisenbahn\*\*

## 15.10. Dienstag

09:30 Lese-Schreibunterricht  
10:00 Tischtennis  
10:00 Seniorengymnastik  
14:00 Tiffany Glaskunst  
14:00 ISN Nachhilfe  
16:30 Tanzgruppe Pusteblume 2\*  
17:30 Tanzgruppe Pusteblume 3\*  
18:00 Salsa

## 16.10. Mittwoch

10:00 Tischtennis  
10:00 Senioren Englischkurs  
14:00 Spielenachmittag  
14:00 Keramikkurs 1  
14:00 Yoga ab 60  
14:00 ISN Nachhilfe  
15:30 Gehirnjogging  
17:30 Yoga für Einsteiger  
19:00 Yoga für Mittelstufe

## 17.10. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht  
10:00 Tischtennis  
10:00 Senioren Sport  
10:00 Deutschkurs für Anfänger  
14:00 Keramikkurs 2  
14:00 ISN Nachhilfe  
18:00 Modelleisenbahn\*\*

## 18.10. Freitag

10:00 Tischtennis  
10:00 Lese-Schreibcafé  
12:00 Deutschkurs digital  
13:00 Keramikkurs 3  
14:00 ISN Nachhilfe  
18:00 Modelleisenbahn\*\*

## 21.10. Montag

10:00 Tischtennis  
10:00 PC-Kurs (Gimp)  
13:00 TerminProfi  
14:00 Handarbeitsgruppe  
14:00 ISN Nachhilfe  
14:00 Energieberatung  
14:30 Line Dance  
16:30 Tanzgruppe Pusteblume 1\*  
18:00 Modelleisenbahn\*\*

## 22.10. Dienstag

09:30 Lese-Schreibunterricht  
10:00 Tischtennis  
10:00 Seniorengymnastik  
14:00 Tiffany Glaskunst  
14:00 ISN Nachhilfe  
16:30 Tanzgruppe Pusteblume 2\*  
17:00 **Lesung Frau Safar**  
17:30 Tanzgruppe Pusteblume 3\*  
18:00 Salsa

## 23.10. Mittwoch

10:00 Tischtennis  
10:00 Senioren Englischkurs  
14:00 Spielenachmittag  
14:00 Keramikkurs 1  
14:00 Yoga ab 60  
14:00 ISN Nachhilfe  
15:30 Gehirnjogging  
17:30 Yoga für Einsteiger  
19:00 Yoga für Mittelstufe

# Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Lucy Kluge, 0345/68 69 48 10

## 24.10. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht  
 10:00 Tischtennis  
 10:00 Senioren Sport  
 10:00 Deutschkurs für Anfänger  
 14:00 Keramikkurs 2  
 14:00 ISN Nachhilfe  
 18:00 Modelleisenbahn\*\*

## 25.10. Freitag

10:00 Tischtennis  
 10:00 Lese-Schreibcafé  
 12:00 Deutschkurs digital  
 13:00 Keramikkurs 3  
 14:00 ISN Nachhilfe  
 18:00 Modelleisenbahn\*\*

## 28.10. Montag

10:00 Tischtennis  
 10:00 PC-Kurs (Gimp)  
 13:00 TerminProfi  
 14:00 Handarbeitsgruppe  
 14:00 ISN Nachhilfe  
 14:30 Line Dance  
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1\*  
 18:00 Modelleisenbahn\*\*

## 29.10. Dienstag

09:30 Lese-Schreibunterricht  
 10:00 Tischtennis  
 10:00 Seniorengymnastik  
 14:00 Tiffany Glaskunst  
 14:00 ISN Nachhilfe  
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2\*  
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3\*  
 18:00 Salsa

## 30.10. Mittwoch

10:00 Tischtennis  
 10:00 Senioren Englischkurs  
 13:30 Kreativangebot  
 14:00 Spielenachmittag  
 14:00 Keramikkurs 1  
 14:00 Yoga ab 60  
 14:00 ISN Nachhilfe  
 15:30 Gehirnjogging  
 17:30 Yoga für Einsteiger  
 19:00 Yoga für Mittelstufe

## 31.10. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht  
 10:00 Tischtennis  
 10:00 Senioren Sport  
 10:00 Deutschkurs für Anfänger  
 14:00 Keramikkurs 2  
 14:00 ISN Nachhilfe  
 18:00 Modelleisenbahn\*\*

## Fußnoten

Bei ausgewählten Angeboten kann eine Teilnahmegebühr anfallen.

\*anmeldungspflichtig unter [tanzgruppe.pustebblume@gmail.com](mailto:tanzgruppe.pustebblume@gmail.com)

\*\*anmeldungspflichtig unter 0345 - 6 90 20 33



# Rezept

## Ein einfaches und leckeres Rezept Kürbissuppe

### Zutaten für 6 Stück:

- 1 kg Hokkaidokürbisse
- 2 m.-große Zwiebeln
- 4 m.-große Kartoffeln
- 2 Karotten
- 30 g Butter
- 1 ¼ Liter Wasser
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Muskat
- 100 ml Sahne
- 2 EL Petersilie, gehackte



### Zubereitung:

- Den Kürbis teilen, die Kerne daraus entfernen, grob raspeln (beim Hokkaidokürbis kann die Schale mit verarbeitet werden). Das geht am besten mit einem Multizerkleinerer. Zwiebeln, Kartoffeln und Karotten schälen und würfeln.
- Die Zwiebelwürfel in zerlassener Butter anbraten. Dann das weitere Gemüse dazugeben und mit anbraten. Das Wasser dazugeben und alles etwa 20 Minuten garen. Mit einem Mixstab. Zum Schluss die Sahne unterrühren und die Petersilie darüber streuen & nach belieben würzen.

# Übersicht der Projekte im Mehrgenerationenhaus „Pustebblume“

MGH Pustebblume  
0345/ 68 69 48 10  
Ansprechpartnerin: Lucy Kluge

Erfahrungsschätze Halle –  
Wissen teilen und fördern  
0345/ 68 69 48 24

IQ Sachsen-Anhalt Süd  
Berufliche Anerkennungs- und  
Qualifizierungsberatung  
0345/ 68 69 48 15

MBE – Migrationsberatung für  
erwachsene Zuwanderer  
0345/ 68 69 48 18

Quartiermanagement Halle-  
Neustadt  
01590 44 99 777

Stationspark für  
Berufswahlreife/Orientas  
0345/ 68 69 48 16

GehVor!  
0345/ 68 69 48 16

MY TURN Starke Migrantinnen  
– Starke Gesellschaft  
0345/ 68 69 48 13  
0345/ 68 69 48 290

Freiwilligen-Agentur  
Halle-Saalkreis e.V.  
0345/ 13 50 36 8  
Seniorenbesuchdienst Klingel  
Zeichen  
0345/ 27 992 345

Förderverein der Deutschen aus  
Russland - Sachsen-Anhalt e.V.  
0176/ 63 21 40 54

Zen-Kreis Halle (Saale) e.V.  
0174/ 30 04 52 7

Modelleisenbahn- u.  
Eisenbahnfreunde Halle-  
Stadtmitte e.V.  
0345/ 69 02 03 3

BIWAQ-Projekt  
„Elementarteile“  
0345/ 68 69 48 17

## Anfahrt

Mehrgenerationenhaus „Pustebblume“  
Zur Saaleaue 51 a  
06122 Halle

### Straßenbahnhaltestelle

Hyazinthenstraße mit den Linien 2, 9, 10, 16

### Bushaltestelle

An der Feuerwache mit der Linie 309, 312,  
320, 380, 381, 440, X2  
Begonienstraße mit den Linien 34 und 36

### Auto

Anfahrt über Hyazinthenstraße und  
Kakteenweg (Parkmöglichkeiten vorhanden)

### Fahrrad

Es sind Fahrradabstellanlagen am Haus  
vorhanden.

### Kontakt

**Internet:** [www.mghhalle.de](http://www.mghhalle.de)  
**E-Mail:** [l.kluge@awo-spi.de](mailto:l.kluge@awo-spi.de)  
**Telefon:** 0345/68 69 48 10  
**Redaktion:** [fsj.digital@awo-spi.de](mailto:fsj.digital@awo-spi.de)

**Facebook:** [facebook.com/MGHPustebblume](https://facebook.com/MGHPustebblume)  
**Instagram:** [instagram.com/mgh.pustebblume](https://instagram.com/mgh.pustebblume)  
**YouTube:** [youtube.com/@mghpustebblume](https://youtube.com/@mghpustebblume)

### Kleingedrucktes...

Die angegebenen Zeiten und Räumlichkeiten können aufgrund aktueller Ereignisse von den Angaben im „Pusteboten“ abweichen. Beachten Sie aus diesem Grund bitte immer die aktuellen Aushänge im Haus. Alle Angebote sind, sofern nicht anders vermerkt, kostenfrei.