

PUSTEBOTE

Miteinander | **Gemeinsam** | Hand in Hand

Senior*innen

Bald findet wieder unser beliebtes Tanzcafé statt. Alle wichtigen Infos dazu auf Seite 8.

Alle Generationen

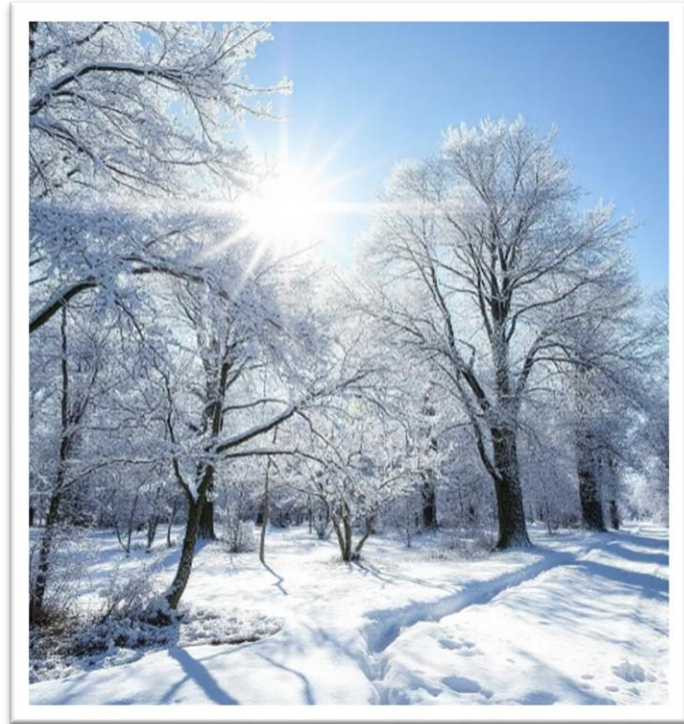
Für die Bildungswochen gegen Rassismus, findet bei uns eine Lesung statt. Bei der Sie mitmachen können. Alle wichtigen Info dazu

Alle Generationen

Die Bürgermeisterwahl steht vor der Tür, dafür gibt es auch dieses Mal wieder eine Orientierungshilfe. Alle Infos dazu ab Seite 14.

Alle Generationen

Ab sofort startet unser neues Digitalcafé, für alle die Hilfe mit ihrer Technik brauchen. Alle wichtigen Infos dazu auf Seite 16.



©freephoto

Der Pustebote im Februar

„Februar, so kurz und klar,
zeigt uns der Winter noch
einmal, wie er war.

Doch er zieht schnell wieder
fort,
macht Platz für Frühling, an
einem neuen Ort.“

- unbekannt

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Tischtennis **Spiegelsaal, EG** **Mo-Fr, 10:00-16:00 Uhr**
Fr. Seitter c.seitter@awo-spi.de
0345/68694810

Alle Generationen

Kostenlos

Tischtennisplatte, -schläger und -bälle haben wir. Sie brauchen nur eine*n Mitspieler*in.

ISN Nachhilfe **Seminarraum 5, EG** **Mo-Fr, 14:00-18:00 Uhr**
Hr. Almohamad **01578/0867211** **0173/9556899**
Schüler*innen **Kostenlos**

Nachhilfeunterricht in vielen Schulfächern. Alle anfallenden Kosten können via Bildungsgutschein vom Amt übernommen werden.

Digital Café **Hackerspace, OG** **Mo, 09:00-10:00 Uhr**

Hr. Scheller fsj@awo-spi.de **0345/6869295**

Alle Generationen

Kostenlos, Mittel mitbringen

Technik macht unser aller Leben leichter, doch manchmal möchte sie nicht so funktionieren, wie wir das gerne hätten. Für solche Probleme gibt es diesen Kurs.

PC-Kurs (Gimp) **Hackerspace, OG** **Mo, 10:00-12:00 Uhr**

Fr. Helwin

philu@outlook.de

Alle Generationen

Kostenlos, Mittel mitbringen

Ein Bildbearbeitungskurs mit dem kostenlosen Programm Gimp. Zur Teilnahme wäre es ratsam einen Laptop mitzubringen.

Handarbeitsgruppe **Kreativwerkstatt, EG** **Mo, 14:00-16:00 Uhr**

Fr. Leber

0345/8051434

Alle Generationen

Kostenlos, Mittel mitbringen

Ob stricken, sticken, häkeln, nähen oder jede andere Handarbeit, in dieser Gruppe wird das alles gemacht. Auch Hilfe kann man hier zu all dem bekommen.

Line Dance **Großer Saal, EG** **Mo, 14:30-16:00 Uhr**

Fr. Wagner

mdwag@web.de

0152/53100755

Alle Generationen

5€ pro Monat

Line Dance lernen und tanzen ist in dieser großen Gruppe möglich. Dieser

Tanzgruppe Pustebote **Großer Saal, EG** **Mo, 16:30-18:00 Uhr**

Fr. Emmerling

tanzgruppe.pustebote@gmail.com

Kinder ab 9 Jahren

Kostenlos

Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 9 Jahre das lernen.



ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Seniorengymnastik

Großer Saal, EG

Di, 10:00-11:00

Uhr

Fr. Pöhlitz

0157/78301953

Senior*innen

Kostenlos

Bewegung, vor allem Gymnastik ist im Alter nicht mehr so einfach.

~~Deswegen gibt es diesen einfachen Kurs direkt für Senior*innen, in welchem~~
~~aus sich selbst gelehrt wird.~~

Seminarraum 5, EG Di, 10:30-12:00

Uhr

Hr. Metzger

ekkehard.metzger@halle.de

0345/2213396

Alle Generationen

~~Nicht jeder kann problemlos lesen und/oder schreiben, dieser Unterricht ist~~
~~Spieleschritt, welche es lernen und schreiben wollen.~~

Café Sadaka, EG Di, 12:00-15:00

Uhr

Fr. Seitter

c.seitter@awo-spi.de **0345/68694810**

Alle Generationen

Kostenlos

Zeit verbringt man doch gerne mit spielen und in Gesellschaft. Bei uns

~~bekommt man beides und das kostenlos.~~

Tiffany Glaskunst

Kreativwerkstatt, EG Di, 14:00-16:00

Uhr

Fa. Lehnhardt

0177/2010839

0151/10245995

Alle Generationen

Kostenlos, Mittel mitbringen

Mit der Tiffany Glaskunst kann man einige schöne Dinge und Geschenke

~~herstellen. Eine kostenlose Schnupperstunde kann jeder mitmachen.~~

Tanzgruppe Pustebume 2

Großer Saal, EG

Di, 16:30-17:30

Uhr

Fr. Emmerling

tanzgruppe.pustebume@gmail.com

Kinder ab 6 Jahren

Kostenlos

Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und

~~wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 6 Jahre das lernen.~~

Tanzgruppe Pustebume 3

Großer Saal, EG

Di, 17:30-18:30

Uhr

Fr. Emmerling

tanzgruppe.pustebume@gmail.com

Kinder ab 13 Jahren

Kostenlos

Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und

~~wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 13 Jahre das lernen.~~

Salsa tanzen

Großer Saal, EG

Di, 18:00-20:00

Uhr

Hr. Schwarz

0171/7510747

Alle Generationen

40€ pro Monat

Salsa ist ein hitziger Paartanz. Diesen kann man hier unter professioneller

Anleitung lernen.



ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Englischkurs für Senior*innen **Kreativwerkstatt, EG Mi, 10:00-11:00 Uhr**

Fr. Plotetzki **0345/6876152**

Senior*innen **Kostenlos**

Gerade im Alter ist es nicht so einfach neue Sprachen anwenden zu können,

Yoga für **Alle Generationen** wird Ihnen in diesem Kurs behilflich sein. **Großer Saal, EG Mi, 14:00-15:00 Uhr**

Fr. Höpfner hoepfner.susi@gmail.com

Senior*innen ab 60 Jahren **10€ pro Stunde**

Yoga ist für Körper und Geist eine Methode mit sich und der Umwelt ins Reine zu kommen. Die Kosten können bis zu 80% von der Krankenkasse

übernommen werden.

Gehirnjogging **Seminarraum 1, EG Mi, 15:30-16:30 Uhr**

Fr. Höpfner hoepfner.susi@gmail.com

Alle Generationen **Kostenlos**

Unser Gehirn braucht Training wie der restliche Körper um gut zu funktionieren, dafür bieten wir dieses kognitive Gehirnjogging an.

Yoga für Einsteiger*innen **Großer Saal, EG Mi, 17:30-18:30 Uhr**

Fr. Höpfner hoepfner.susi@gmail.com

Alle Generationen **10€ pro Stunde**

Yoga ist für Körper und Geist eine Methode mit sich und der Umwelt ins Reine zu kommen. Die Kosten können bis zu 80% von der Krankenkasse

übernommen werden.

Yoga für Mittelstufe **Großer Saal, EG Mi, 19:00-20:00 Uhr**

Fr. Höpfner hoepfner.susi@gmail.com

Alle Generationen **10€ pro Stunde**

Yoga ist für Körper und Geist eine Methode mit sich und der Umwelt ins Reine zu kommen. Die Kosten können bis zu 80% von der Krankenkasse

übernommen werden.

Lese-Schreibunterricht **Seminarraum 5, EG Do, 09:30-11:00 Uhr**

Uhr

Hr. Metzger ekkehard.metzger@halle.de

0345/2213396

Alle Generationen

Nicht jeder kann problemlos lesen und/oder schreiben, dieser Unterricht ist für die gedacht, welche es lernen oder verbessern wollen.

Sport für Senior*innen **Großer Saal, EG Do, 10:00-11:00 Uhr**

Dr. Schleife h.schleife@awo-spi.de

0345/68694824

Senior*innen **Kostenlos**

Sport ist im Alter manchmal schwer und langweilig. Doch in einer Gruppe wird



ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Senior*innen PC-Treff Hackerspace, EG Do, 10:00-12:00

Uhr

Fr. Warnstorff

kristina.warnstorff@t-online.de

Senior*innen

Kostenlos

Zweiwöchentlich

Technik entwickelt sich permanent weiter. Menschen, welche nicht mit täglich mit ihr zutun haben laufen Gefahr überholt zu werden. Dagegen

gibt es nun diesen Kurs

Deutschkurs für Anfänger

Projekt BIWAQ, OG Do/Fr, 10:00-12:00 Uhr

Fr. Mshinsh

l.mshinsh@awo-spi.de

0345/68694817

Alle Generationen

Kostenlos

In unseren Land spricht nicht jeder die Amtssprache Deutsch, deswegen helfen wir diesen Menschen dabei, sie zu lernen.

Kreativangebot

Kreativwerkstatt, EG Do, 13:30-16:00 Uhr

Fr. Fließ

rm.fliess@gmail.com 0345/1208237

Alle Generationen

teilweise Kostenpflichtig, bitte erfragen

In der Regel bietet Frau Fließ jeden Donnerstag ein abwechslungsreiches Kreativangebot an. Hier ist für jeden was dabei, nähere Informationen auf

Seite 6

Keramikkurs 2

Ideenwerkstatt, EG Do, 14:00-16:00 Uhr

Keine Anmeldungen mehr möglich

Alle Generationen

Man kann quasi alles aus Keramik machen, von Geschenken über Deko, bis hin zu ganzen Servicen.

Lese-Schreibcafé

Seminarraum 5, EG Fr, 11:00-14:00

Uhr

Fr. Seitter

c.seitter@awo-spi.de 0345/68 69 48 10

Alle Generationen

Kostenlos

Nicht jeder kann problemlos lesen und/oder schreiben, dieses Café ist für die gedacht, welche es spielerisch lernen oder verbessern wollen.

Digitaler Deutschkurs

Hackerspace, OG

Fr, 12:00-14:00

Uhr

Hr. Chankseliani

s.chankseliani@awo-spi.de

0345/68694817

Alle Generationen

In unseren Land spricht nicht jeder die Amtssprache Deutsch. Deswegen

helfen wir diesen Menschen dabei, sie zu lernen.

Keramikkurs 3 Ideenwerkstatt, EG Fr, 13:00-15:00 Uhr

Keine Anmeldungen mehr möglich

Alle Generationen

Man kann quasi alles aus Keramik machen, von Geschenken über Deko bis hin

zu ganzen Servicen



ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Martina Fließ, 0345/120 82 37

Kreativangebote bei Frau Fließ

Auch diesen Monat veranstaltet Frau Fließ wieder einige schöne Kreativangebote.

Möchten Sie mitmachen?
Wenden Sie sich gern an Frau Fließ:

E-Mail: rm.fliess@gmail.com

Tel.: 0345/1208237



06. Februar, 13:30 Uhr **Schneemänner bemalen**

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und gestalten Sie fröhliche Schneemänner – alle Materialien sind bereitgestellt, Spaß und kreative Inspiration inklusive!

13. Februar, 13:30 Uhr **Briefumschläge falten u.a.**

Erlernen Sie die Kunst des Briefumschlagfaltens und mehr – entdecken Sie kreative Techniken für stilvolle Designs und praktische Anwendungen!

20. Februar, 13:30 Uhr **Faschingsschmuck**

Gestalten Sie farbenfrohen Faschingsschmuck ganz nach Ihren Vorstellungen – der perfekte Einstieg in die kreative Saison!

28. Februar, 13:30 Uhr **Faschingsvorbereitungen**

Bereiten Sie sich kreativ auf die Faschingszeit vor – mit lustigen Ideen und bunten Projekten für jede Altersgruppe! Lassen Sie uns unsere Vorfreude auf die närrische Saison gestalten.

Für diese Angebote können auch Gebühren anfallen. Bitte vorher erfragen.

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartner Thomas Nitzschke, 0800/809 802 400

Energieberatung

Energieberatung der Verbraucherzentrale im Mehrgenerationenhaus Pusteblume

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale bietet ein regelmäßiges Beratungsangebot im MGH Pusteblume an (Raum 03, Foyer/Erdgeschoss). **Jeden 3. Montag im Monat, von 14:00 - 17:00 Uhr**, beantwortet Energieberater **Thomas Nitzschke** Ratsuchenden Fragen zum Stromsparen, Heizen und Lüften oder prüft Heizkostenabrechnungen. Zu den Leistungen gehören auch Beratungen zur energetischen Sanierung, zu erneuerbaren Energien, Heizungstechnik und Förderprogrammen.



verbraucherzentrale



Energieberatung

Energieberatung-kostenlos

Halle-Neustadt

nächster Termin 17.02.2025

14:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung telefonisch erforderlich

Tel. 0800 – 809 802 400 (kostenlos)

- Bitte beachten -

Senior*innen

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Frühjahrs-Tanzcafé für Senioren

13. März 2025 von 14 bis 17 Uhr



Unser schönes Tanzcafé kommt zurück!

Sie dürfen sich auf Kaffee, Kuchen, ein Glas Sekt oder Saft und Live-Musik mit DJ Fister freuen. Die Veranstaltung findet im Mehrgenerationenhaus „Pustebblume“ statt. 😊

Anmeldung bitte bei:

Frau Seitter

Telefon: 0345/68 69 48 10

E-Mail: c.seitter@awo-spi.de



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Bürgermeister zu besuch in der Pusteblume



Besuch des Bürgermeisters im Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“

Der Bürgermeister Herr Geier hat am 15.01.2025 das Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“ besucht und sich vor Ort einen Eindruck von der wertvollen Arbeit gemacht, die dort täglich geleistet wird.

Während seines Besuchs nahm er sich Zeit, mit den Mitarbeiter*innen, Ehrenamtlichen und Besucher*innen ins Gespräch zu kommen. Dabei zeigte er großes Interesse an den vielfältigen Angeboten des Hauses, die Generationen miteinander verbinden und das soziale Miteinander in der Gemeinde fördern.

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Neujahrskonzert war ein voller Erfolg



Das diesjährige Neujahrskonzert war ein grandioser Start ins neue Jahr und ein voller Erfolg! Zahlreiche Besucher*innen füllten den Veranstaltungsraum und genossen ein abwechslungsreiches Programm, das von klassischen Klängen bis hin zu modernen Interpretationen reichte.

Das Jugendkammerorchester zeigte sein beeindruckendes Können und begeisterte das Publikum mit leidenschaftlichen Darbietungen. Besonders hervorzuheben war „What shall we do“, das für tosenden Applaus sorgte.

Neben der musikalischen Qualität überzeugte auch die herzliche Atmosphäre des Abends. Der Funke zwischen Künstler*innen und Publikum sprang sofort über und machte den Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Wir bedanken uns bei allen, die zum Gelingen dieses besonderen Abends beigetragen haben den talentierten Musikerinnen, den engagierten Helferinnen hinter den Kulissen und natürlich unserem wunderbaren Publikum.

Das Neujahrskonzert 2025 hat eindrucksvoll gezeigt, wie Musik Menschen verbindet und inspiriert. Wir freuen uns schon auf das nächste Konzert und darauf, gemeinsam weitere magische Momente zu erleben!

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Johanna Ludwig, 0345/68 69 48 294

Bildungswochen gegen Rassismus

Die Bildungswochen gegen Rassismus mit dem diesjährigen Motto "Menschenwürde schützen" findet vom 15.-29. März statt. In diesem Zusammenhang veranstalten wir am **19. März von 17-19 Uhr** in unserer **Pustebblume** im **Seminarraum 3+4** eine Lesung. Wer Lust hat kann hier sein* ihr Lieblingsbuch vorstellen, welches ihn* sie mit Hinblick auf das Thema "Menschenwürde,, geprägt oder inspiriert hat.



Sowohl über DDR Literatur als auch über interkulturelle Beiträge würden wir uns sehr freuen. Letztere können auch in der jeweiligen Muttersprache vorgetragen werden, bitte geben Sie dies bei der Anmeldung bei uns an, damit wir eine*n Übersetzer*in finden. Wenn Sie Lust haben ihr Buch bei unserer Lesung vorzustellen, melde Sie sich bitte bis zum 1. März bei Johanna Ludwig. Wir freuen uns auf ein paar gemeinsame Stunden des Austauschs.



Johanna Ludwig

Telefon: 0345/68 69 48 294

Telefon: 01590/44 99 777

E-Mail: j.ludwig@awo-spi.de



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Valentinstag Überraschungskino

VALENTINSTAG ÜBERRASCHUNGS- KINO

14. FEBRUAR, 2025

18 UHR

IM MEHRGENERATIONENHAUS
PUSTEBLUME



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Nachruf für Joachim Ernst



J O A C H I M E R N S T

GEBOREN AM 02.08.1954

VERSTORBEN AM 13.01.2025

Am 13.01.2025 ist Joachim Ernst nach kurzer schwerer Krankheit von uns gegangen. Zeit seines Lebens war er mit Leib und Seele Sozialarbeiter und ist dieser Berufung auch nach Renteneintritt weiter nachgegangen. So engagierte er sich mit viel Enthusiasmus bei unserer Nachbarschaftshilfe, nahm an mehreren Schulungen teil, um sich auch im Alter noch weiterzubilden und motivierte andere Menschen dazu, sich ebenfalls zu engagieren. Für seine tatkräftige Unterstützung wollen wir heute Danke sagen.

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Oberbürgermeisterwahlen in Halle (Saale)

Am 02. Februar 2025 ist es wieder so weit: Die Oberbürgermeisterwahl in Halle (Saale) steht an. Nutzen Sie ihr Recht, sich zu beteiligen und gestalten die Zukunft mit. Jede Stimme zählt. Falls Sie sich noch unsicher sind, welche*n Kandidat*in am besten Ihre Interessen vertritt, können Sie den Voto nutzen. Dieser bietet Ihnen eine hilfreiche Orientierung und stellt die wichtigsten Positionen der Bewerber*innen.



Link:

[http](http://...)



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Ab März läuft unser Lese-Schreibcafé wieder an

Da es in unserem Haus Anfang des Jahres einen Personalwechsel gab, musste unser Lese-Schreibcafé leider erst einmal pausieren. Umso erfreuter sind wir Ihnen mitteilen zu können, dass dieses ab März wieder anläuft.

Das Lese-Schreibcafé ist ein wichtiger Treffpunkt für alle Menschen mit Schreib- und Leseschwächen. Über spielerische Angebote sollen kreativere Formen des Lernens geschaffen werden. Wichtig ist uns außerdem den Austausch zwischen Menschen mit Schreib- und Leseschwäche zu fördern und somit ein Gemeinschaftsgefühl zu etablieren.

Wenn Sie selbst oder jemanden, den Sie kennen, an diesem Angebot teilnehmen möchte, dann können Sie sich gerne bei Clara Seitter für das Schreib- und Lese-Café anmelden.

Ansprechpartner: Clara Seitter, c.seitter@awo-spi.de



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartner Til Scheler, 0345/68 69 48 295

Digitalcafé - Hilfe rund um Technik für alle

Wir freuen uns, Ihnen mitzuteilen, dass wir ab sofort jeden Montag von 9:00 bis 10:00 Uhr ein Digitalcafé anbieten! Dieses Angebot richtet sich speziell an Senior*innen und alle, die Unterstützung im Umgang mit moderner Technik benötigen.

Ob Smartphone, Tablet oder Laptop – unsere geduldiger und erfahrener FSJ digital Mitarbeiter Herr Til Scheler steht bereit, um Fragen zu beantworten, technische Grundlagen zu erklären und praktische Tipps zu geben. Gemeinsam lernen wir, wie man Apps nutzt, Nachrichten verschickt, Online-Dienste verwendet und vieles mehr.

Das Digitalcafé bietet eine entspannte und freundliche Atmosphäre, in der keine Frage zu klein oder zu groß ist. Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Geräte sowie Ihre Fragen mit – Til hilft Ihnen gerne weiter!

Er freut sich darauf, Ihnen die Welt der Technik näherzubringen und gemeinsam digitale Hürden zu meistern. Der erste Termin startet am 03. Februar 2025. Seien Sie dabei!

Ansprechpartner

FSJ digital

Til Scheler

E-Mail: fsj@awo-spi.de

Telefon: 0345/68 69 48 295

Kursraum

Seminarraum 2

(Hackerspace)

OG.04 direkt hinter dem

Seminarraum 1



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Valerie Gräser, 0345/69 15 32 65

Chancen für Roma und EU-Zugewanderte in Halle



Wir unterstützen Rom*nja und EU-Zugewanderte stadtwweit durch:

- erste soziale Beratung, u.a. zu den Themen Arbeit, Wohnen, Gesundheit, Bildung
- Verweisberatung und Begleitung zu Ämtern und anderen Einrichtungen
- Unterstützung bei Unsicherheiten gegenüber Behörden
- Aufsuchende Beratung
- Vermittlung von Sprachmittlerdiensten
- Schulische und außerschulische Bildungs- und Begegnungsformat

Das Projekt „Chancen für Roma und EU-Zugewanderte in Halle“ wird im Rahmen des Programms „EhAP Plus“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

03.02. Montag

09:00 Digital Café
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1*
 18:00 Modelleisenbahn**

04.02. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2*
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3*
 18:00 Salsa
 18:30 Neujahrskonzert

05.02. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

06.02. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Senior*innen PC-Treff
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 13:30 Schneemänner bemalen
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

07.02. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

10.02. Montag

09:00 Digital Café
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1*
 18:00 Modelleisenbahn**

11.02. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2*
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3*
 18:00 Salsa

12.02. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

13.02. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 13:30 Briefumschläge falten
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

14.02. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Valentinstags
 Überraschungskino
 18:00 Modelleisenbahn**

17.02. Montag

09:00 Digital Café
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 Energieberatung
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1*
 18:00 Modelleisenbahn**

18.02. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 My Sen
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2*
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3*
 18:00 Salsa

19.02. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

20.02. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Senior*innen PC-Treff
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 13:30 Faschingsschmuck
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

21.02. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

24.02. Montag

09:00 Digital Café
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1*
 18:00 Modelleisenbahn**

Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

25.02. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pusteblume 2*
 17:30 Tanzgruppe Pusteblume 3*
 18:00 Salsa

26.02. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

27.02. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

28.02. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 13:30 Faschingsvorbereitungen
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

03.03. Montag

09:00 Digital Café
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pusteblume 1*
 18:00 Modelleisenbahn**

04.03. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pusteblume 2*
 17:30 Tanzgruppe Pusteblume 3*
 18:00 Salsa

05.03. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

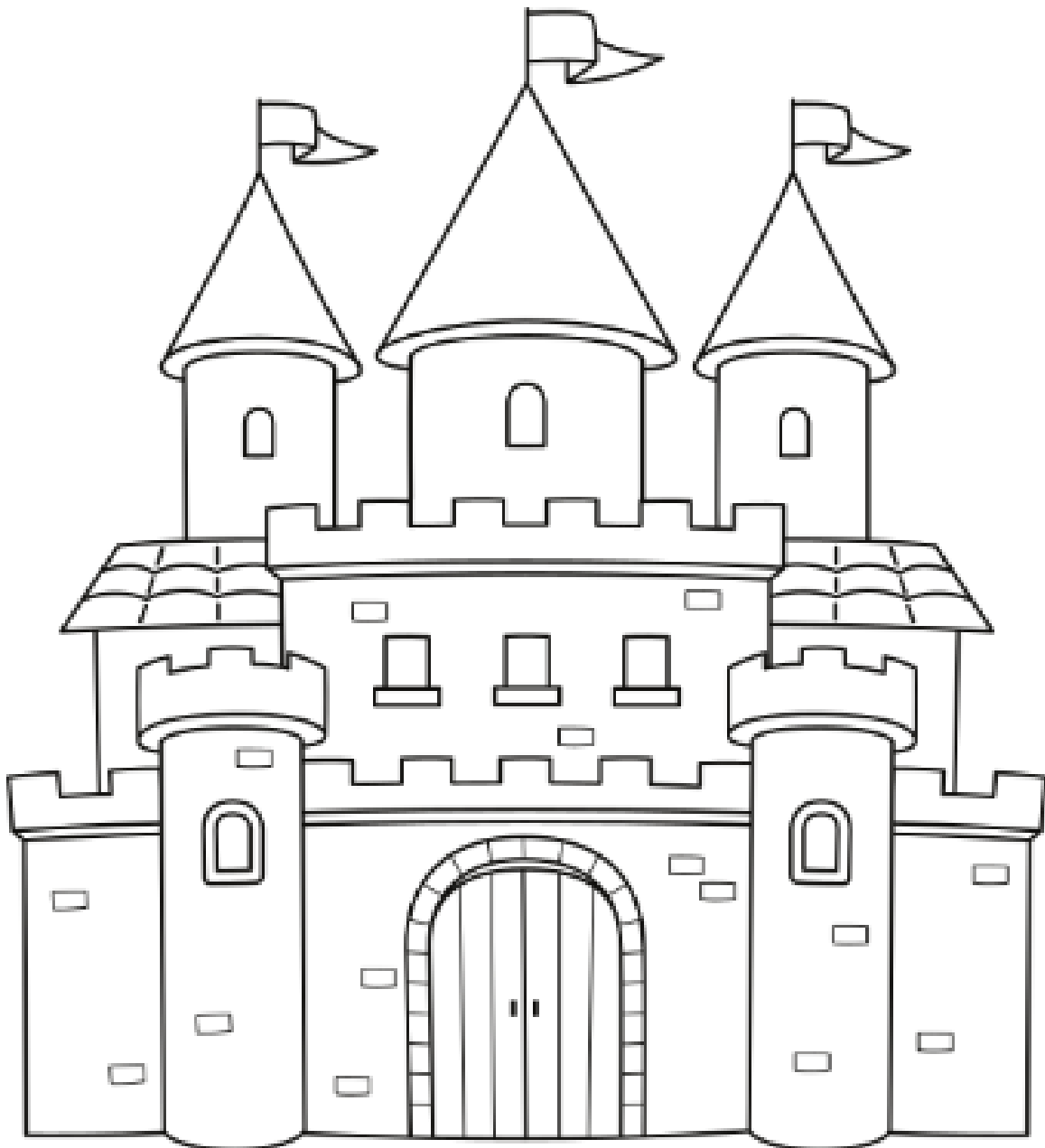
06.03. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Senior*innen PC-Treff
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

Ausmalbild

Ansprechpartnerin Taiza Fröhlich, 0345/ 68 68 48 295

Ausmalbild



Rätsel

Ansprechpartnerin Til Scheler, 0345/ 68 68 48 295

Rätsel

Fährte	▼	schamlos	▼	Teil des Beines	▼	Entwerfer	▼	misslich, heikel	Gischt	Herzfrequenz	Prof. im Ruhestand
große Pfütze	▶			7		Blütenstand	▶		▼	▼	▼
schweiz. Männername	▶			Multi-Vitaminsaft	▶	8		lat.: mit	▶		
▶						Luft- & Speiseröhre	▶			9	
leichte Winde	vermischen (Teig)	1	Samtblume	Omega-3-Fettsäure	▶			Traktionskontrolle	▶		
Drehkörper	▶					3	Hege	Kfz-Z. Obernburg		Leiter e. Bautrupps	
▶				Narkotikum	unmittelbar	▶		▼		▼	
Nutzer-Lizenzvertrag		Sportart	▶				großer See in Asien		Frauenname		Neuntonintervall
▶					verschlagworten	▶		▼	▼		▼
engl.: Schaf	5	Schaltuhr	▶					Abk.: Million	▶		
▶					6	Teil des Mundes	▶				
griech. Sagen-gestalt		Handgriff	▶					Flächenmaß (Mz.)	▶		2

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Rezept

Ansprechpartnerin Taiza Fröhlich, 0345/ 68 68 48 295

Lasagnesuppe für 4 Portionen

- 1 Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 400g Rinderhackfleisch
- 2 EL Tomatenmark
- 800g gehackte Tomaten
- 2 EL Olivenöl
- 1l Gemüsebrühe
- 200g Lasagneplatten
- 200g Crème fraîche
- 50g Parmesan



Schrittfolge:

Schritt 1: Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken. Das Öl in einem Topf erhitzen und das Hackfleisch darin anbraten. Dabei immer wieder mit dem Kochlöffel zerdrücken, damit es krümelig wird. Zwiebel dazugeben und 2–3 Minuten mitbraten. Knoblauch und Tomatenmark mit einrühren und anbraten

Schritt 2: Gehackte Tomaten und Brühe dazugeben, alles aufkochen und bei niedriger Hitze und geschlossenem Deckel 20 Minuten köcheln lassen.

Schritt 3: Die Lasagneplatten in Stücke brechen, in den Topf geben und unterrühren. Noch etwa 10 Minuten weiterköcheln lassen, bis die Nudeln gar sind.

Schritt 4: Die Lasagne-Suppe auf Schüsseln verteilen, je 1 Klecks Crème fraîche draufgeben und Parmesan darüber reiben.

ÜBERSICHT DER PROJEKTE IM MEHRGENERATIONENHAUS „PUSTEBLUME“

MGH Pusteblume
0345/ 68 69 48 10

Ansprechpartnerin: Clara
Seitter

Erfahrungsschätze Halle –
Wissen teilen und fördern
0345/ 68 69 48 24

IQ Sachsen-Anhalt Süd
Berufliche Anerkennungs-
und Qualifizierungsberatung
0345/ 68 69 48 15

MBE – Migrationsberatung
für erwachsene Zuwanderer
0345/ 68 69 48 18

Quartiermanagement Halle-
Neustadt
01590 44 99 777

Stationspark für
Berufswahlreife
0345/ 68 69 48 22

GehVor Aktiv
0345/ 68 69 48 16

MY TURN Starke
Migrantinnen – Starke
Gesellschaft
0345/ 68 69 48 13
0345/ 68 69 48 290

Förderverein der Deutschen
aus Russland - Sachsen-
Anhalt e.V.
0176/ 63 21 40 54

Zen-Kreis Halle (Saale) e.V.
0174/ 30 04 52 7

Modelleisenbahn- u.
Eisenbahnfreunde Halle-
Stadtmitte e.V.
0345/ 69 02 03 3

BIWAQ-Projekt
„Elementarteile“
0345/ 68 69 48 17

Anfahrt

Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“
Zur Saaleaue 51 a
06122 Halle

Öffentlicher Personennahverkehr

Hyazinthenstraße mit den Linien 2, 9, 10, 16
An der Feuerwache mit der Linie 309, 312, 320,
380, 381, 440, X2

Begonienstraße mit den Linien 34 und 36

Anfahrt

Anfahrt über Hyazinthenstraße und Kakteenweg
Es sind Fahrradabstellanlagen am Haus und
Parkplätze vorhanden.



Kontakt

Internet: mghhalle.de

E-Mail: c.seitter@awo-spi.de

Telefon: 0345/68 69 48 10

Redaktion: praktikum@awo-spi.de

Facebook: facebook.com/MGHPusteblume

Instagram: instagram.com/mgh.pusteblume

YouTube: youtube.com/@mghpusteblume



Kleingedrucktes...

Die angegebenen Zeiten und Räumlichkeiten können aufgrund aktueller Ereignisse von den Angaben im „Pusteboten“ abweichen. Beachten Sie aus diesem Grund bitte immer die aktuellen Aushänge im Haus. Alle Angebote sind, sofern nicht anders vermerkt, kostenfrei.