

PUSTEBOTE

Miteinander | **Gemeinsam** | Hand in Hand

Senior*innen

Bald findet wieder unser beliebtes Tanzcafé statt. Alle wichtigen Infos dazu auf Seite 8.

Alle Generationen

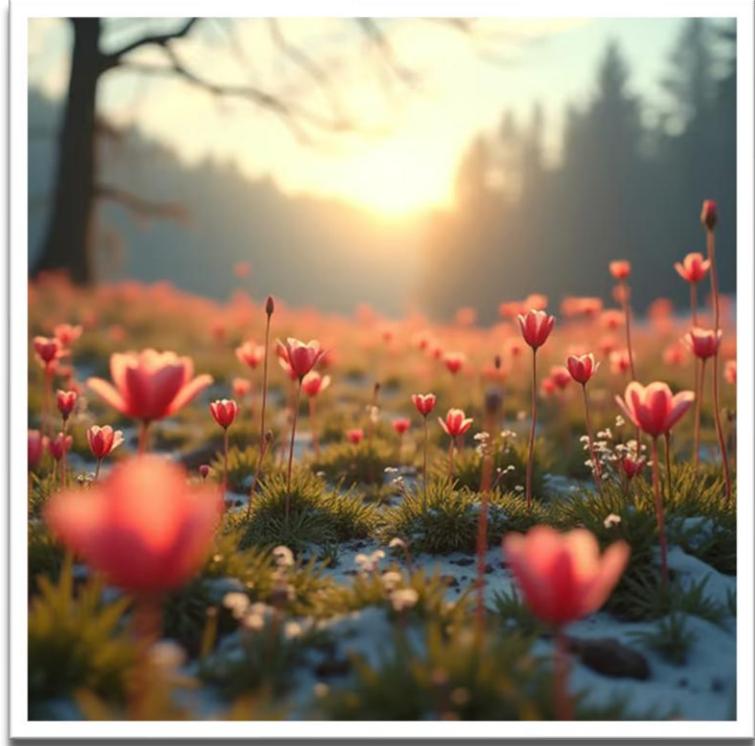
Für die Bildungswochen gegen Rassismus, findet bei uns eine Lesung statt. Bei der Sie mitmachen können. Alle wichtigen Infos dazu ab Seite 9.

Alle Generationen

Wir suchen für unsere Lese-Schreibcafé einen Leiter. Dazu finden Sie alles auf Seite 11.

Alle Generationen

Ab sofort startet unser neues Digitalcafé, für alle die Hilfe mit ihrer Technik brauchen. Alle wichtigen Infos dazu auf Seite 12.



©leonardo.ai

Der Pustebote im März

„Der März bringt frischen Wind ins
Land,
verjüngt die Erde, pflanzt den
Samen im Sand.
Die Sonne lacht, der Frühling
erwacht,
und jeder Tag wird heller und
sacht.“
- Unbekannt

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Tischtennis Spiegelssaal, EG Mo-Fr, 10:00-16:00 Uhr
Fr. Seitter c.seitter@awo-spi.de 0345/68694810
Alle Generationen **Kostenlos**

Tischtennisplatte, -schläger und -bälle haben wir. Sie brauchen nur eine*n Mitspieler*in.

ISN Nachhilfe Seminarräum 5, EG Mo-Fr, 14:00-18:00 Uhr
Hr. Almohamad 01578/0867211 0173/9556899
Schüler*innen **Kostenlos**

Nachhilfeunterricht in vielen Schulfächern. Alle anfallenden Kosten können via Bildungsgutschein vom Amt übernommen werden.

Digitalcafé Dr. Data Seminarräum 1 Mo, 09:00-12:00 Uhr
Hr. Scheler fsj@awo-spi.de 0345/6869295
Alle Generationen **Kostenlos, Mittel mitbringen**

Technik macht unser aller Leben leichter, doch manchmal möchte sie nicht so funktionieren, wie wir das gerne hätten. Für solche Probleme gibt es diesen Kurs.

PC-Kurs (Gimp) Hackerspace, OG Mo, 10:00-12:00 Uhr
Fr. Helwin philu@outlook.de
Alle Generationen **Kostenlos, Mittel mitbringen**

Ein Bildbearbeitungskurs mit dem kostenlosen Programm Gimp. Zur Teilnahme wäre es ratsam einen Laptop mitzubringen.

Handarbeitsgruppe Kreativwerkstatt, EG Mo, 14:00-16:00 Uhr
Fr. Leber 0345/8051434
Alle Generationen **Kostenlos, Mittel mitbringen**

Ob stricken, sticken, häkeln, nähen oder jede andere Handarbeit, in dieser Gruppe wird das alles gemacht. Auch Hilfe kann man hier zu all dem bekommen.

Line Dance Großer Saal, EG Mo, 14:30-16:00 Uhr
Fr. Wagner mdwag@web.de 0152/53100755
Alle Generationen **5€ pro Monat**

Line Dance lernen und tanzen ist in dieser großen Gruppe möglich. Dieser Spaß kostet lediglich den kleinen Preis von 5€ pro Monat.

Tanzgruppe Pustebblume 1 Großer Saal, EG Mo, 16:30-18:00 Uhr
Fr. Emmerling tanzgruppe.pustebblume@gmail.com
Kinder ab 9 Jahren **Kostenlos**

Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 9 Jahre das lernen.



ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Senioren-gymnastik **Großer Saal, EG** **Di, 10:00-11:00 Uhr**
Fr. Pöhlitz **0157/78301953**
Senior*innen **Kostenlos**

Bewegung, vor allem Gymnastik ist im Alter nicht mehr so einfach. Deswegen gibt es diesen einfachen Kurs direkt für Senior*innen, in welchem auch Pilatis gemacht wird.

Lese-Schreibunterricht **Seminarraum 5, EG** **Di, 10:30-12:00 Uhr**
Hr. Metzger **ekkehard.metzger@halle.de** **0345/2213396**
Alle Generationen

Nicht jeder kann problemlos lesen und/oder schreiben, dieser Unterricht ist für die gedacht, welche es lernen oder verbessern wollen.

Spielenachmittag **Café Sadaka, EG** **Di, 12:00-15:00 Uhr**
Fr. Seitter **c.seitter@awo-spi.de** **0345/68694810**
Alle Generationen **Kostenlos**

Zeit verbringt man doch gerne mit spielen und in Gesellschaft. Bei uns bekommt man beides und das kostenlos.

Tiffany Glaskunst **Kreativwerkstatt, EG** **Di, 14:00-16:00 Uhr**
Fa. Lehnhardt **0177/2010839** **0151/10245995**
Alle Generationen **Kostenlos, Mittel mitbringen**

Mit der Tiffany Glaskunst kann man einige schöne Dinge und Geschenke herstellen. Eine kostenlose Schnupperstunde kann jeder mitmachen.

Tanzgruppe Pustebblume 2 **Großer Saal, EG** **Di, 16:30-17:30 Uhr**
Fr. Emmerling **tanzgruppe.pustebblume@gmail.com**
Kinder ab 6 Jahren **Kostenlos**

Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 6 Jahre das lernen.

Tanzgruppe Pustebblume 3 **Großer Saal, EG** **Di, 17:30-18:30 Uhr**
Fr. Emmerling **tanzgruppe.pustebblume@gmail.com**
Kinder ab 13 Jahren **Kostenlos**

Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 13 Jahre das lernen.

Salsa tanzen **Großer Saal, EG** **Di, 18:00-20:00 Uhr**
Hr. Schwarz **0171/7510747**
Alle Generationen **40€ pro Monat**

Salsa ist ein hitziger Paartanz. Diesen kann man hier unter professioneller Anleitung lernen.



ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Englischkurs für Senior*innen **Kreativwerkstatt, EG Mi, 10:00-11:00 Uhr**
Fr. Plotetzki **0345/6876152**
Senior*innen **Kostenlos**

Gerade im Alter ist es nicht so einfach neue Sprachen anwenden zu können, deswegen wird Ihnen in diesem Kurs dabei geholfen.

Yoga 60+ **Großer Saal, EG Mi, 14:00-15:00 Uhr**
Fr. Höpfner **hoepfner.susi@gmail.com**
Senior*innen ab 60 Jahren **10€ pro Stunde**

Yoga ist für Körper und Geist eine Methode mit sich und der Umwelt ins Reine zu kommen. Die Kosten können bis zu 80% von der Krankenkasse übernommen werden.

Gehirnjogging **Seminarraum 1, EG Mi, 15:30-16:30 Uhr**
Fr. Höpfner **hoepfner.susi@gmail.com**
Alle Generationen **Kostenlos**

Unser Gehirn braucht Training wie der restliche Körper um gut zu funktionieren, dafür bieten wir dieses kognitive Gehirnjogging an.

Yoga für Einsteiger*innen **Großer Saal, EG Mi, 17:30-18:30 Uhr**
Fr. Höpfner **hoepfner.susi@gmail.com**
Alle Generationen **10€ pro Stunde**

Yoga ist für Körper und Geist eine Methode mit sich und der Umwelt ins Reine zu kommen. Die Kosten können bis zu 80% von der Krankenkasse übernommen werden.

Yoga für Mittelstufe **Großer Saal, EG Mi, 19:00-20:00 Uhr**
Fr. Höpfner **hoepfner.susi@gmail.com**
Alle Generationen **10€ pro Stunde**

Yoga ist für Körper und Geist eine Methode mit sich und der Umwelt ins Reine zu kommen. Die Kosten können bis zu 80% von der Krankenkasse übernommen werden.

Lese-Schreibunterricht **Seminarraum 5, EG Do, 09:30-11:00 Uhr**
Hr. Metzger **ekkehard.metzger@halle.de 0345/2213396**
Alle Generationen

Nicht jeder kann problemlos lesen und/oder schreiben, dieser Unterricht ist für die gedacht, welche es lernen oder verbessern wollen.

Sport für Senior*innen **Großer Saal, EG Do, 10:00-11:00 Uhr**
Dr. Schleife **h.schleife@awo-spi.de 0345/68694824**
Senior*innen **Kostenlos**

Sport ist im Alter manchmal schwer und langweilig. Doch in einer Gruppe wird das Meiste doch meistens viel leichter.



ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Senior*innen PC-Treff Hackerspace, EG Do, 10:00-12:00 Uhr
Fr. Warnstorff kristina.warnstorff@t-online.de
Senior*innen Kostenlos Zweiwöchentlich

Technik entwickelt sich permanent weiter. Menschen, welche nicht mit täglich mit ihr zutun haben laufen Gefahr überholt zu werden. Dagegen gibt es nun diesen Kurs.

Deutschkurs für Anfänger Projekt BIWAQ, OG Do/Fr, 10:00-12:00 Uhr
Fr. Mshinsh l.mshinsh@awo-spi.de 0345/68694817
Alle Generationen Kostenlos

In unseren Land spricht nicht jeder die Amtssprache Deutsch, deswegen helfen wir diesen Menschen dabei, sie zu lernen.

Kreativangebot Kreativwerkstatt, EG Do, 13:30-16:00 Uhr
Fr. Fließ rm.fliess@gmail.com 0345/1208237
Alle Generationen teilweise Kostenpflichtig, bitte erfragen

In der Regel bietet Frau Fließ jeden Donnerstag ein abwechslungsreiches Kreativangebot an. Hier ist für jeden was dabei, nähere Informationen auf Seite 6.

Keramikkurs 2 Ideenwerkstatt, EG Do, 14:00-16:00 Uhr
Alle Generationen **Keine Anmeldungen mehr möglich**

Man kann quasi alles aus Keramik machen, von Geschenken über Deko, bis hin zu ganzen Services.

Lese-Schreibcafé Seminarraum 5, EG Fr, 11:00-14:00 Uhr
Fr. Seitter c.seitter@awo-spi.de 0345/68 69 48 10
Alle Generationen Kostenlos **Leitung gesucht siehe Seite 11**

Nicht jeder kann problemlos lesen und/oder schreiben, dieses Café ist für die gedacht, welche es spielerisch lernen oder verbessern wollen.

Digitaler Deutschkurs Hackerspace, OG Fr, 12:00-14:00 Uhr
Hr. Chankseliani s.chankseliani@awo-spi.de 0345/68694817
Alle Generationen

In unseren Land spricht nicht jeder die Amtssprache Deutsch. Deswegen helfen wir diesen Menschen dabei, sie zu lernen.

Keramikkurs 3 Ideenwerkstatt, EG Fr, 13:00-15:00 Uhr
Alle Generationen **Keine Anmeldungen mehr möglich**

Man kann quasi alles aus Keramik machen, von Geschenken über Deko, bis hin zu ganzen Services.



ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Martina Fließ, 0345/120 82 37

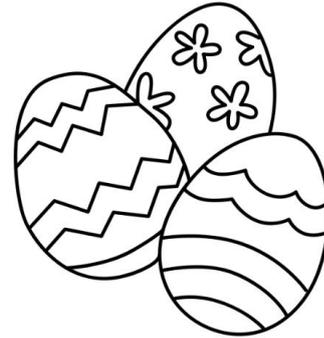
Kreativangebote bei Frau Fließ

Auch diesen Monat veranstaltet Frau Fließ wieder einige schöne Kreativangebote.

Möchten Sie mitmachen?
Wenden Sie sich gern an Frau Fließ:

E-Mail: rm.fliess@gmail.com

Tel.: 0345/1208237



06.03. Faschingskette basteln! 🎭 🧠

Basteln Sie mit uns eine kunterbunte Faschingskette und bringen Sie Farbe in die närrische Zeit! Kreativer Spaß für Groß und Klein!

20.03. Osterkarten basteln! 🐰 🧠

Gestalten Sie liebevolle Osterkarten mit kreativen Ideen und frühlingshaften Motiven. Gemeinsam basteln macht doppelt Freude!

27.03. Alles ums Ei! 🥚 🧠

Entdecken Sie spannende Fakten, leckere Rezepte und kreative Ideen rund ums Ei. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren!

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartner Thomas Nitzschke, 0800/809 802 400

Energieberatung

Energieberatung der Verbraucherzentrale im Mehrgenerationenhaus Pusteblume

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale bietet ein regelmäßiges Beratungsangebot im MGH Pusteblume an (Raum 03, Foyer/Erdgeschoss). **Jeden 3. Montag im Monat, von 14:00 - 17:00 Uhr**, beantwortet Energieberater **Thomas Nitzschke** Ratsuchenden Fragen zum Stromsparen, Heizen und Lüften oder prüft Heizkostenabrechnungen. Zu den Leistungen gehören auch Beratungen zur energetischen Sanierung, zu erneuerbaren Energien, Heizungstechnik und Förderprogrammen.



verbraucherzentrale



Energieberatung

Energieberatung-kostenlos

Halle-Neustadt

nächster Termin 17.03.2025

14:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung telefonisch erforderlich

Tel. 0800 – 809 802 400 (kostenlos)

- Bitte beachten -

Senior*innen

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Frühjahrs-Tanzcafé für Senioren

13. März 2025 von 14 bis 17 Uhr



Unser schönes Tanzcafé kommt zurück!

Sie dürfen sich auf Kaffee, Kuchen, ein Glas Sekt oder Saft und Live-Musik mit DJ Fister freuen. Um 16:30 Uhr tritt wieder unsere Tanzgruppe „Pustebblümchen“ auf 🥰. Die Veranstaltung findet im Mehrgenerationenhaus „Pustebblume“ statt. 😊

Anmeldung bitte bei:

Frau Seitter

Telefon: 0345/68 69 48 10

E-Mail: c.seitter@awo-spi.de



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Johanna Ludwig, 0345/68 69 48 294

Buchlesung: Lieblingsbücher zum Thema „Menschenwürde schützen“

BUCHLESUNG: LIEBLINGSBÜCHER ZUM THEMA „MENSCHEN- WÜRDE SCHÜTZEN“

19. MÄRZ 2025

17 BIS 19 UHR

**HIER IM MEHRGENERATIONENHAUS
„PUSTEBLUME“**

DER EINTRITT IST KOSTENFREI.



VERANSTALTUNG IM
RAHMEN DER
BILDUNGSWOCHEN
GEGEN RASSISMUS 2025

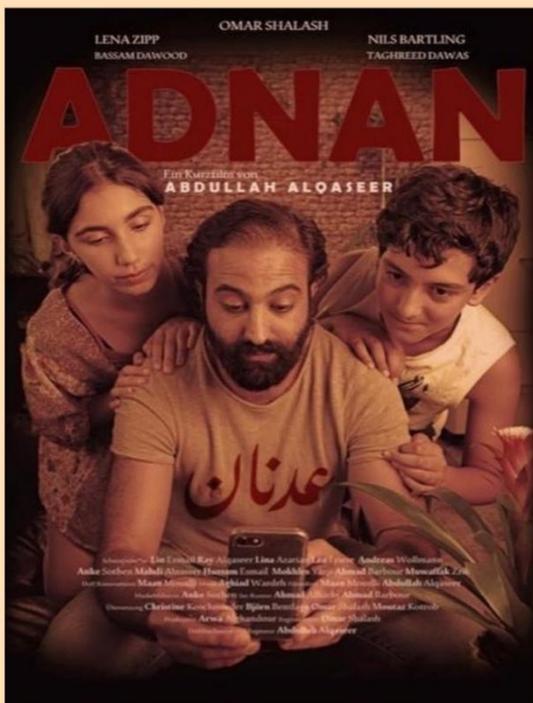
—
GESAMTES PROGRAMM
EINSEHBAR UNTER
BILDUNGSWOCHEN.DE

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Johanna Ludwig, 0345/68 69 48 294

Filmabend und Austausch mit Regisseur: „Adnan“

FILMABEND UND AUSTAUSCH MIT REGISSEUR: „ADNAN“



**17. MÄRZ 2025
17 BIS 18 UHR**

**HIER IM
MEHRGENERATIONENHAUS
„PUSTEBLUME“**

**DER EINTRITT IST
KOSTENFREI.**

Der 24-minütige Film des in Halle-Neustadt lebenden Schriftstellers und Regisseurs Abdullah Alqaseer erzählt die Geschichte des syrischen Musikinstrumentenbauers Adnan, der vor dem Krieg nach Deutschland fliehen musste. Mit satirischem Blick setzt er sich kritisch mit gängigen Stereotypen auseinander, die Diskriminierung und Rassismus in der Gesellschaft verankern. Der Film wurde zum Großteil vor Ort in Halle-Neustadt gedreht und wirft die Frage auf, wie eine Nachbarschaft auf Augenhöhe gelingen kann. Gesprochen wird Deutsch und Arabisch (jeweils mit Untertitel als Übersetzung).

Wir freuen uns sehr, den Film im Rahmen der Bildungswochen gegen Rassismus 2025 gemeinsam zu schauen und danach mit dem Regisseur persönlich ins Gespräch zu kommen!

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Lese-Schreibcafé sucht ehrenamtliche Leitung

Unser Lese-Schreibcafé sucht immer noch dringend nach einer ehrenamtlichen Leitung und Begleitung. Das Lese-Schreibcafé ist ein wichtiger Treffpunkt für alle Menschen mit Schreib- und Leseschwächen. Über spielerische Angebote sollen kreativere Formen des Lernens geschaffen werden. Wichtig ist uns außerdem den Austausch zwischen Menschen mit Schreib- und Leseschwäche zu fördern und somit ein Gemeinschaftsgefühl zu etablieren.

Die ehrenamtliche Leitung des Lese-Schreibe-Cafés kann sich hier kreativ ausprobieren:

- Planung und Organisation des regelmäßigen Treffs
- Betreuung und Unterstützung der Teilnehmenden
- Zusammenarbeit mit Bildungseinrichtungen, Bibliotheken und anderen relevanten Partnern
- Gestaltung des Lese-Schreibcafés

Für die Arbeit sollten Sie mitbringen:

- Interesse am Lesen und Schreiben
- Kommunikationsfähigkeit und Empathie
- Organisationsgeschick und Zuverlässigkeit
- Bereitschaft sich länger ehrenamtlich zu engagieren



Bei Fragen oder wenn Sie sich diese kreative und sinnstiftende Arbeit vorstellen können, dann melden Sie sich gerne bei Clara Seitter, so können wir das Lese-Schreibcafé schnellstmöglich wiedereröffnen.

Ansprechpartnerin: Clara Seitter, c.seitter@awo-spi.de

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartner Til Scheler, 0345/68 69 48 295

Digitalcafé Dr. Data - Hilfe rund um Technik für alle

Wir freuen uns, Ihnen mitzuteilen, dass wir ab sofort jeden Montag von 9:00 bis 12:00 Uhr ein Digitalcafé anbieten! Dieses Angebot wird vom Verein „science2public“ bei uns angeboten mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe bei technischen bzw. digitalen Problemen. Erfahrene IT'ler stehen gemeinsam mit unserem FSJ digital Mitarbeiter, Herr Til Scheler, für technische Hilfe bereit.

Ob Fragen zu Smartphone, Tablet oder Laptop, technische Grundlagen oder praktische Tipps zu unserer digitalisierten Welt, hier können alle Mensch herkommen und sich helfen lassen. Gemeinsam lernen wir, wie man Apps nutzt, Nachrichten verschickt, Online-Dienste verwendet und vieles mehr.

Das Digitalcafé bietet eine entspannte und freundliche Atmosphäre, in der keine Frage zu klein oder zu groß ist. Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Geräte sowie Ihre Fragen mit.

Ansprechpartnerin Dr. Data:

Mona Tennert

E-Mail:

tennert@science2public.com

Telefon: 0176 42114438

Ansprechpartner

FSJ digital

Til Scheler

E-Mail: fsj@awo-spi.de

Telefon: 0345/68 69 48 295

Kursraum

Seminarraum 1

Im OG direkt rechts die erste

Tür



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Julia Lindner, 0345/68 69 48 16

Projekt: GehVor Aktiv



Kofinanziert von der
Europäischen Union



GehVor Aktiv richtet sich an Menschen, die Bürgergeld beziehen und aufgrund gesundheitlicher oder psychischer Beeinträchtigungen oder einer Behinderung besondere Herausforderungen beim Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt haben.

Wir bieten individuelle Beratung und niederschwellige Gruppenangebote an. Unser Team aus Sozialcoaches und Psycholog*innen steht Ihnen in gesundheitlichen, beruflichen und persönlichen Angelegenheiten zur Seite.

Unser Ziel ist es, Sie auf Ihrem Weg zu einem selbstbestimmten Leben zu unterstützen und Ihnen neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu eröffnen.

Gruppenangebote sind zum Beispiel:

Kreativtreff – Gestalterische Aktivitäten zur Förderung der Ausdruckskraft

Kognitives Gehirnjogging – Spielerische Übungen zur Förderung der Konzentration

Musikgruppe – Gemeinsames Musizieren für mehr Freude und Gemeinschaft

Sportangebot – Bewegung für mehr Energie und körperliches Wohlbefinden

Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

03.03. Montag

09:00 Digitalcafé Dr. Data
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1*
 18:00 Modelleisenbahn**

04.03. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2*
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3*
 18:00 Salsa

05.03. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

06.03. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Senior*innen PC-Treff
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 13:30 Faschingsketten basten
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

07.03. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

10.03. Montag

09:00 Digitalcafé Dr. Data
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1*
 18:00 Modelleisenbahn**

11.03. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2*
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3*
 18:00 Salsa

12.03. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

13.03. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 13:30 Tanzcafé
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

14.03. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

17.03. Montag

09:00 Digitalcafé Dr. Data
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 Energieberatung
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1*
 17:00 Filmabend
 18:00 Modelleisenbahn**

18.03. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2*
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3*
 18:00 Salsa

19.03. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:00 Buchlesung
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

20.03. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Senior*innen PC-Treff
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 13:30 Osterkarten basteln
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

21.03. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

24.03. Montag

09:00 Digitalcafé Dr. Data
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1*
 18:00 Modelleisenbahn**

Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

25.03. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pusteblume 2*
 17:30 Tanzgruppe Pusteblume 3*
 18:00 Salsa

26.03. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

27.03. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 13:30 Alles ums Ei
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

28.03. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 13:30 Faschingsvorbereitungen
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

31.03. Montag

09:00 Digitalcafé Dr. Data
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pusteblume 1*
 18:00 Modelleisenbahn**

01.04. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pusteblume 2*
 17:30 Tanzgruppe Pusteblume 3*
 18:00 Salsa

02.04. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

03.04. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Senior*innen PC-Treff
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn**

Ausmalbild

Ansprechpartnerin Taiza Fröhlich, 0345/ 68 68 48 295

Ausmalbild



Rätsel

Ansprechpartnerin Taiza Fröhlich, 0345/ 68 68 48 295

Rätsel

5			8		3		9	
		2						4
		7	2					
	2	4				5		
			9	6			4	2
						1		
3								
4			3		9	8		
	1	5						6

Rezept

Ansprechpartnerin Taiza Fröhlich, 0345/ 68 68 48 295

Zucchinistrudel für 4 Portionen

- 600 g Zucchini
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 2 EL Olivenöl
- 3 Eier (Größe M)
- 200 g geriebener Käse
- 1 EL Kräutermischung
- 1 Pck. frischer Blätterteig



Schrittfolge:

Schritt 1: Den Backofen auf 170 °C Umluft vorheizen. Die Zucchini in kleine Würfel schneiden. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein würfeln.

Schritt 2: das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Zwiebel und Knoblauch darin anschwitzen. Die Zucchiniwürfel dazugeben und etwa 5 Minuten anbraten. Die Pfanne vom Herd nehmen und das Gemüse 10 Minuten abkühlen lassen.

Schritt 3: 2 der Eier in einer Schüssel mit einer Gabel verquirlen, dann den Käse sowie die Kräuter unterrühren. Die Käse-Eier-Masse unter die Zucchiniwürfel mischen und alles kräftig würzen.

Schritt 4: Den Blätterteig auf einem Backblech ausbreiten. Die Zucchini-Käse-Mischung in der Mitte verteilen und erst die Enden, dann die Längsseiten über der Füllung zusammenschlagen. Das dritte Ei verquirlen und die Oberfläche des Strudels damit bestreichen. Im Ofen ca. 30 Minuten goldbraun backen.

ÜBERSICHT DER PROJEKTE IM MEHRGENERATIONENHAUS „PUSTEBLUME“

MGH Pusteblume
0345/ 68 69 48 10

Ansprechpartnerin: Clara
Seitter

Erfahrungsschätze Halle –
Wissen teilen und fördern
0345/ 68 69 48 24

IQ Sachsen-Anhalt Süd
Berufliche Anerkennungs-
und Qualifizierungsberatung
0345/ 68 69 48 15

MBE – Migrationsberatung
für erwachsene Zuwanderer
0345/ 68 69 48 18

Quartiermanagement Halle-
Neustadt
01590 44 99 777

Stationspark für
Berufswahlreife
0345/ 68 69 48 22

GehVor Aktiv
0345/ 68 69 48 16

MY TURN Starke
Migrantinnen – Starke
Gesellschaft
0345/ 68 69 48 13
0345/ 68 69 48 290

Förderverein der Deutschen
aus Russland - Sachsen-
Anhalt e.V.
0176/ 63 21 40 54

Zen-Kreis Halle (Saale) e.V.
0174/ 30 04 52 7

Modelleisenbahn- u.
Eisenbahnfreunde Halle-
Stadtmitte e.V.
0345/ 69 02 03 3

BIWAQ-Projekt
„Elementarteile“
0345/ 68 69 48 17

Anfahrt

Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“
Zur Saaleue 51 a
06122 Halle

Öffentlicher Personennahverkehr

Hyazinthenstraße mit den Linien 2, 9, 10, 16
An der Feuerwache mit der Linie 309, 312, 320,
380, 381, 440, X2

Begonienstraße mit den Linien 34 und 36

Anfahrt

Anfahrt über Hyazinthenstraße und Kakteenweg
Es sind Fahrradabstellanlagen am Haus und
Parkplätze vorhanden.



Kontakt

Internet: mghhalle.de

E-Mail: c.seitter@awo-spi.de

Telefon: 0345/68 69 48 10

Redaktion: praktikum@awo-spi.de

Facebook: facebook.com/MGHPusteblume

Instagram: instagram.com/mgh.pusteblume

YouTube: youtube.com/@mghpusteblume



Kleingedrucktes...

Die angegebenen Zeiten und Räumlichkeiten können aufgrund aktueller Ereignisse von den Angaben im „Pusteboten“ abweichen. Beachten Sie aus diesem Grund bitte immer die aktuellen Aushänge im Haus. Alle Angebote sind, sofern nicht anders vermerkt, kostenfrei.