

PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

Alle Generationen

Frau Fließ bietet auch diesen Monat wieder ein abwechslungsreiches Kreativangebot an. Infos dazu auf Seite 6.

Alle Generationen

Es gibt eine neue Ausstellung im Mehrgenerationenhaus. Mehr Infos dazu auf Seite 8.

Alle Generationen

Unser Lese-Schreibcafé sucht weiterhin eine neue Leitung. Infos dazu auf Seite 11.

Alle Generationen

Unser neues Digitalcafé steht weiterhin, für alle die Hilfe mit ihrer Technik brauchen zur Verfügung. Alle Infos dazu auf Seite 12.



©leonardo.ai

Der Pustebote im April

"April, April, mal heiß, mal kalt,
doch Ostern kommt, ganz
kunterbunt und bald.
Der Hase springt durch Flur und
Hecken,
um bunte Eier gut zu verstecken!"
-Unbekannt

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Tischtennis Fr. Seitter Alle Generationen	Spiegelsaal, EG c.seitter@awo-spi.de Kostenlos	Mo-Fr, 10:00-16:00 Uhr 0345/68694810
Tischtennisplatte, -schläger und -bälle haben wir. Sie brauchen nur eine*n Mitspieler*in.		
ISN Nachhilfe Hr. Almohamad Schüler*innen	Seminarraum 5, EG 01578/0867211 Kostenlos	Mo-Fr, 14:00-18:00 Uhr 0173/9556899
Nachhilfeunterricht in vielen Schulfächern. Alle anfallenden Kosten können via Bildungsgutschein vom Amt übernommen werden.		
Digital Café Dr. Data Fr. Tennert Alle Generationen	Seminarraum 1, OG tennert@science2public.com Kostenlos, Mittel mitbringen	Mo, 09:00-10:00 Uhr 0176/42114438
Technik macht unser aller Leben leichter, doch manchmal möchte sie nicht so funktionieren, wie wir das gerne hätten. Für solche Probleme gibt es diesen Kurs.		
PC-Kurs (Gimp) Fr. Helwin Alle Generationen	Hackerspace, OG philu@outlook.de Kostenlos, Mittel mitbringen	Mo, 10:00-12:00 Uhr
Ein Bildbearbeitungskurs mit dem kostenlosen Programm Gimp. Zur Teilnahme wäre es ratsam einen Laptop mitzubringen.		
Handarbeitsgruppe Fr. Leber Alle Generationen	Kreativwerkstatt, EG 0345/8051434 Kostenlos, Mittel mitbringen	Mo, 14:00-16:00 Uhr
Ob stricken, sticken, häkeln, nähen oder jede andere Handarbeit, in dieser Gruppe wird das alles gemacht. Auch Hilfe kann man hier zu all dem bekommen.		
Line Dance Fr. Wagner Alle Generationen	Großer Saal, EG mdwag@web.de 5€ pro Monat	Mo, 14:30-16:00 Uhr 0152/53100755
Line Dance lernen und tanzen ist in dieser großen Gruppe möglich. Dieser Spaß kostet lediglich den kleinen Preis von 5€ pro Monat.		
Tanzgruppe Pustebblume 1 Fr. Emmerling Kinder ab 9 Jahren	Großer Saal, EG tanzgruppe.pustebblume@gmail.com Kostenlos	Mo, 16:30-18:00 Uhr
Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 9 Jahre das		



ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Senioren-gymnastik

Fr. Pöhlitz

Senior*innen

Großer Saal, EG

0157/78301953

Kostenlos

Di, 10:00-11:00 Uhr

Bewegung, vor allem Gymnastik ist im Alter nicht mehr so einfach. Deswegen gibt es diesen einfachen Kurs direkt für Senior*innen, in welchem auch Pilatis gemacht wird.

Deutschkurs für Anfänger

Fr. Mshinsh

Alle Generationen

Projekt BIWAQ, OG

l.mshinsh@awo-spi.de

Kostenlos

Di/Do, 10:00-12:00 Uhr

0345/68694817

In unseren Land spricht nicht jeder die Amtssprache Deutsch, deswegen helfen wir diesen Menschen dabei, sie zu lernen.

Lese-Schreibunterricht

Hr. Metzger

Alle Generationen

Seminarraum 5, EG

ekkehard.metzger@halle.de

0345/2213396

Di, 10:30-12:00 Uhr

Nicht jeder kann problemlos lesen und/oder schreiben, dieser Unterricht ist für die gedacht, welche es lernen oder verbessern wollen.

Spielenachmittag

Fr. Seitter

Alle Generationen

Café Sadaka, EG

c.seitter@awo-spi.de

Kostenlos

Di, 12:00-15:00 Uhr

0345/68694810

Zeit verbringt man doch gerne mit spielen und in Gesellschaft. Bei uns bekommt man beides und das kostenlos.

Tiffany Glaskunst

Fa. Lehnhardt

Alle Generationen

Kreativwerkstatt, EG

0177/2010839

Kostenlos, Mittel mitbringen

Di, 14:00-16:00 Uhr

0151/10245995

Mit der Tiffany Glaskunst kann man einige schöne Dinge und Geschenke herstellen. Eine kostenlose Schnupperstunde kann jeder mitmachen.

Tanzgruppe Pustebume 2

Fr. Emmerling

Kinder ab 6 Jahren

Großer Saal, EG

tanzgruppe.pustebume@gmail.com

Kostenlos

Di, 16:30-17:30 Uhr

Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 6 Jahre das lernen.

Tanzgruppe Pustebume 3

Fr. Emmerling

Kinder ab 13 Jahren

Großer Saal, EG

tanzgruppe.pustebume@gmail.com

Kostenlos

Di, 17:30-18:30 Uhr

Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 13 Jahre das lernen.



ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Salsa tanzen **Großer Saal, EG** **Di, 18:00-20:00 Uhr**
Hr. Schwarz **0171/7510747**
Alle Generationen **40€ pro Monat**

Salsa ist ein hitziger Paartanz. Diesen kann man hier unter professioneller Anleitung lernen.

Englischkurs für Senior*innen **Seminarraum 5, EG** **Mi, 10:00-11:00 Uhr**
Fr. Plotetzki **0345/6876152**
Senior*innen **Kostenlos** **Für Fortgeschrittene**

im Alter ist es nicht so einfach neue Sprachen anwenden zu können, deswegen wird Ihnen in diesem Kurs dabei geholfen.

Yoga 60+ **Großer Saal, EG** **Mi, 14:00-15:00 Uhr**
Fr. Höpfner **info@blueyoga.de** **0172/6506774**
Senior*innen ab 60 Jahren **10€ pro Stunde**

Yoga ist für Körper und Geist eine Methode mit sich und der Umwelt ins Reine zu kommen. Die Kosten können bis zu 80% von der Krankenkasse übernommen werden.

Gehirnjogging **Seminarraum 1, EG** **Mi, 15:30-16:30 Uhr**
Fr. Höpfner **info@blueyoga.de** **0172/6506774**
Alle Generationen **Kostenlos**

Unser Gehirn braucht Training wie der restliche Körper um gut zu funktionieren, dafür bieten wir dieses kognitive Gehirnjogging an.

Yoga für Mittelstufe **Großer Saal, EG** **Mi, 19:00-20:00 Uhr**
Fr. Höpfner **info@blueyoga.de** **0172/6506774**
Alle Generationen **10€ pro Stunde**

Yoga ist für Körper und Geist eine Methode mit sich und der Umwelt ins Reine zu kommen. Die Kosten können bis zu 80% von der Krankenkasse übernommen werden.

Yoga für Einsteiger*innen **Großer Saal, EG** **Mi, 17:30-18:30 Uhr**
Fr. Höpfner **info@blueyoga.de** **0172/6506774**
Alle Generationen **10€ pro Stunde**

Yoga ist für Körper und Geist eine Methode mit sich und der Umwelt ins Reine zu kommen. Die Kosten können bis zu 80% von der Krankenkasse übernommen werden.

Lese-Schreibunterricht **Seminarraum 5, EG** **Do, 09:30-11:00 Uhr**
Hr. Metzger **ekkehard.metzger@halle.de** **0345/2213396**
Alle Generationen

Nicht jeder kann problemlos lesen und/oder schreiben, dieser Unterricht ist für die gedacht, welche es lernen oder verbessern wollen.

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Sport für Senior*innen
Dr. Schleife
Senior*innen

Großer Saal, EG **Do, 10:00-11:00 Uhr**
h.schleife@awo-spi.de **0345/68694824**
Kostenlos

Sport ist im Alter manchmal schwer und langweilig. Doch in einer Gruppe wird das Meiste doch meistens viel leichter.

Senior*innen PC-Treff
Fr. Warnstorff
Senior*innen

Hackerspace, EG **Do, 10:00-12:00 Uhr**
kristina.warnstorff@t-online.de
Kostenlos **Zweiwöchentlich**

Technik entwickelt sich permanent weiter. Menschen, welche nicht mit täglich mit ihr zutun haben laufen Gefahr überholt zu werden. Dagegen gibt es nun diesen Kurs.

Kreativangebot
Fr. Fließ
Alle Generationen

Kreativwerkstatt, EG **Do, 13:30-16:00 Uhr**
rm.fliess@gmail.com **0345/1208237**
teilweise Kostenpflichtig, bitte erfragen

In der Regel bietet Frau Fließ jeden Donnerstag ein abwechslungsreiches Kreativangebot an. Hier ist für jeden was dabei, nähere Informationen auf Seite 6.

Keramikkurs 2
Alle Generationen

Ideenwerkstatt, EG **Do, 14:00-16:00 Uhr**
Keine Anmeldungen mehr möglich

Man kann quasi alles aus Keramik machen, von Geschenken über Deko, bis hin zu ganzen Servicen.

Lese-Schreibcafé
Fr. Seitter
Alle Generationen

Seminarraum 5, EG **Fr, 11:00-14:00 Uhr**
c.seitter@awo-spi.de **0345/68 69 48 10**
Kostenlos **Leitung gesucht siehe Seite 11**

Nicht jeder kann problemlos lesen und/oder schreiben, dieses Café ist für die gedacht, welche es spielerisch lernen oder verbessern wollen.

Digitaler Deutschkurs
Hr. Chankseliani
Alle Generationen

Hackerspace, OG **Fr, 12:00-14:00 Uhr**
s.chankseliani@awo-spi.de **0345/68694817**

In unseren Land spricht nicht jeder die Amtssprache Deutsch. Deswegen helfen wir diesen Menschen dabei, sie zu lernen.

Keramikkurs 3
Alle Generationen

Ideenwerkstatt, EG **Fr, 13:00-15:00 Uhr**
Keine Anmeldungen mehr möglich

Man kann quasi alles aus Keramik machen, von Geschenken über Deko, bis hin zu ganzen Servicen.

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Martina Fließ, 0345/120 82 37

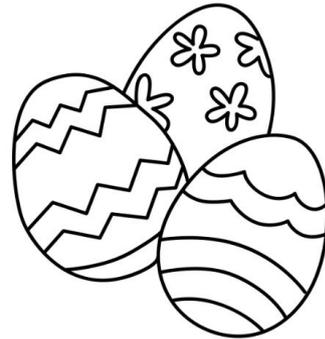
Kreativangebote bei Frau Fließ

Auch diesen Monat veranstaltet Frau Fließ wieder einige schöne Kreativangebote.

Möchten Sie mitmachen?
Wenden Sie sich gern an Frau Fließ:

E-Mail: rm.fliess@gmail.com

Tel.: 0345/1208237



03. April, 13:30 Uhr

Hasenwerkstatt

In der Hasenwerkstatt können Sie ihrer Kreativität freien Lauf lassen und einzigartige Osterkunstwerke gestalten.

10. April, 13:30 Uhr

Diamantmalerei auf Eiern

Gestalten Sie funkelnde Ostereier mit der Technik der Diamantmalerei und verleihe ihnen einen besonderen Glanz.

17. April, 13:30 Uhr

Osterfeier

Feiern Sie ein fröhliches Osterfest in gemütlicher und geselliger Atmosphäre.

23. April, 09:00 Uhr

Kino

Begleiten Sie uns am Morgen zu einem besonderen Kinofilm und genießen Sie gemeinsam das Kinoerlebnis.

24. April, 13:30 Uhr

Frühlingszweig verzieren

Gestalten Sie Ihren eigenen Frühlingszweig mit kreativen Verzierungen und bringen Sie den Frühling ins Haus.

Für diese Angebote können auch Gebühren anfallen. Bitte vorher erfragen.

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartner Thomas Nitzschke, 0800/809 802 400

Energieberatung der Verbraucherzentrale

Energieberatung der Verbraucherzentrale im Mehrgenerationenhaus Pusteblume

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale bietet ein regelmäßiges Beratungsangebot im MGH Pusteblume ar (Raum 03, Foyer/Erdgeschoss). **Jeden 3. Montag im Monat, von 14:00 - 17:00 Uhr**, beantwortet Energieberater **Thomas Nitzschke** Ratsuchenden Fragen zum Stromspare..., Heizen und Lüften oder prüft Heizkostenabrechnungen. Zu den Leistungen gehören auch Beratungen zur energetischen Sanierung,



zu erneuerbaren Energien, Heizungstechnik und Förderprogrammen.



Energieberatung

Energieberatung-kostenlos

Halle-Neustadt

nächster Termin 28.04.2025

14:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung telefonisch erforderlich

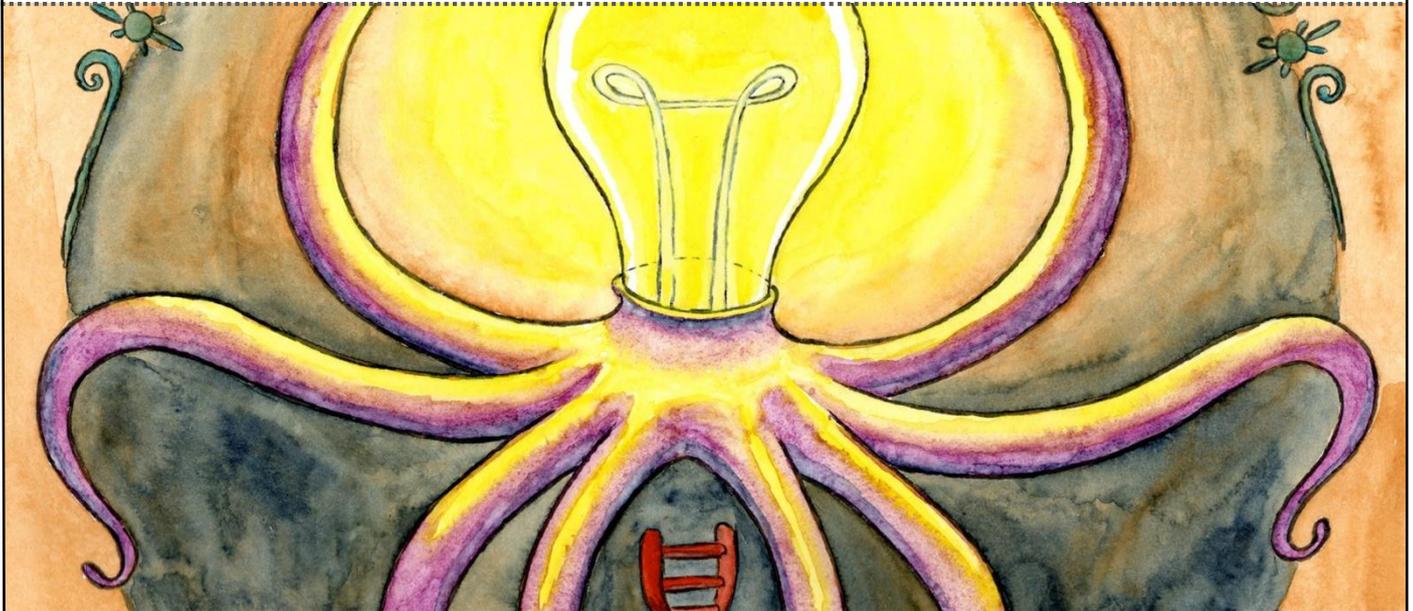
Tel. 0800 – 809 802 400 (kostenlos)

- Bitte beachten -

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Ausstellung "Organic Mechanics" von Yuri Wahl-Valle



Der Künstler Yuri Wahl-Valle, lädt zu einer besonderen Ausstellung ins Mehrgenerationenhaus „Pustebblume“ ein. Seine neue Bilderreihe

"Organic Mechanics" widmet sich der spannenden Verbindung zwischen organischen Formen und mechanischen Strukturen. In seinen Werken verschmelzen natürliche Lebewesen mit futuristischen Elementen und schaffen so eine einzigartige Ästhetik, die zum Nachdenken über das Zusammenspiel von Natur und Technologie anregt.

Yuri Wahl-Valle arbeitet mit einem unverwechselbaren Stil, in dem filigrane Details auf industrielle Elemente treffen. Seine Bilder zeigen faszinierende Hybridwesen. Tiere, die mit mechanischen Erweiterungen versehen sind, die nahtlos mit technischen Bauteilen verschmelzen. So entstehen Kompositionen, die zugleich vertraut und fremdartig wirken. Sie werfen Fragen auf: Wo endet das Organische, wo beginnt das Technische? Ist die Natur durch den Einfluss von Technologie bedroht oder bietet die Verschmelzung neue Möglichkeiten?

Die Werke von Yuri Wahl-Valle können in den Foyer und dem Café Sadaka des Mehrgenerationenhaus „Pustebblume“ besichtigt werden. Kunstliebhaber*innen sind herzlich eingeladen,

Alle Generationen

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/ 68 68 48 10

Zeitlos durchs Wunderland

Ab Mai wird es bei uns in der Pustebote ein tolles neues Projekt geben, bei dem wir noch Senior*innen suchen, die Lust haben, sich auf ein WUNDERSchönes Tanzerlebnis einzulassen. Über mehrere Monate hinweg wird hier generationsübergreifend - das heißt Kinder gemeinsam mit Senior*innen - getanzt und eine Choreographie entwickelt, die dann im September aufgeführt wird. Es geht dabei darum Gemeinschaft auch über Generationen hinweg zu schaffen indem Freude und Neugierde an Bewegung geweckt wird. Wer Lust hat, sich auf diese Reise durchs Wunderland einzulassen oder wenn Sie noch weitere Fragen zum Projekt haben, melden Sie sich gerne bei Clara Seitter.



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Tanzgruppe Pusteblume ab 13 Jahren

Die Tanzgruppen bis 13 Jahren sind sehr gut besucht und werden gut angenommen. Leider ist die Gruppe ab 13 Jahren stark unterbesetzt und sucht aktiv nach Jugendlichen welche Lust hätten mitzutanzten. Neben einer sehr freundlichen Anleitung, gibt es auch viel Spaß und Auftritte.



Ansprechpartnerin: Fr. Emmerling
E Mail: tanzgruppe.pusteblume@gmail.com

Tiffany Glaskunst

In unserem Tiffany Glaskunst-Kurs lernst du, wie du mit farbenprächtigem Glas atemberaubende Kunstwerke erschaffst! Von leuchtenden Fenstern bis hin zu filigranen Deko-Objekten. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, tauche ein in dieses kreative Handwerk und gestalte dein eigenes Meisterwerk!



Ansprechpartner: Fa. Lehnhardt
Telefon: 0177/20 10 839
Telefon: 0151/10 24 59 95

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Spielenachmittag

Der Spielenachmittag fand bisher immer Mittwochs statt. Da allerdings inzwischen mehrere größere Skat-Gruppen am Dienstag kommen, findet der Spielenachmittag nun auch immer Dienstags von 12:00 bis 15:00 Uhr statt. Für Tische, Spiele und gute Laune ist gesorgt. Nun fehlen nur noch Sie!



Keine Anmeldung nötig!

Salsa tanzen

Unser Salsa Kurs sucht neue Paare, die Spaß am Tanzen haben und das lateinamerikanische Lebensgefühl erleben möchten. Egal, ob Anfänger oder mit Vorkenntnissen – bei uns ist jeder willkommen. Es gibt auch Schnupperstunden, wo ihr euch vom Rhythmus mitreißen lassen könnt!



Ansprechpartner: Hr. Schwarz
Telefon: 0171/75 10 747

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Lese-Schreibcafé sucht ehrenamtliche Leitung

Unser Lese-Schreibcafé sucht immer noch dringend nach einer ehrenamtlichen Leitung und Begleitung. Das Lese-Schreibcafé ist ein wichtiger Treffpunkt für alle Menschen mit Schreib- und Leseschwächen. Über spielerische Angebote sollen kreativere Formen des Lernens geschaffen werden. Wichtig ist uns außerdem den Austausch zwischen Menschen mit Schreib- und Leseschwäche zu fördern und somit ein Gemeinschaftsgefühl zu etablieren.

Die ehrenamtliche Leitung des Lese-Schreibe-Cafés kann sich hier kreativ ausprobieren:

- Planung und Organisation des regelmäßigen Treffs
- Betreuung und Unterstützung der Teilnehmenden
- Zusammenarbeit mit Bildungseinrichtungen, Bibliotheken und anderen relevanten Partnern
- Gestaltung des Lese-Schreibcafés

Für die Arbeit sollten Sie mitbringen:

- Interesse am Lesen und Schreiben
- Kommunikationsfähigkeit und Empathie
- Organisationsgeschick und Zuverlässigkeit
- Bereitschaft sich länger ehrenamtlich zu engagieren



Bei Fragen oder wenn Sie sich diese kreative und sinnstiftende Arbeit vorstellen können, dann melden Sie sich gerne bei Clara Seitter, so können wir das Lese-Schreibcafé schnellstmöglich wiedereröffnen.

Ansprechpartner: Clara Seitter, c.seitter@awo-spi.de

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Mona Tennert, 0176 / 42 11 44 38

Digitalcafé Dr. Data - Hilfe rund um Technik für alle

Wir freuen uns, Ihnen mitzuteilen, dass wir ab sofort jeden Montag von 9:00 bis 12:00 Uhr ein Digitalcafé anbieten! Dieses Angebot wird vom Verein „science2public“ bei uns angeboten mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe bei technischen bzw. digitalen Problemen. Erfahrene IT'ler stehen, für technische Hilfe bereit.

Ob Fragen zu Smartphone, Tablet oder Laptop, technische Grundlagen oder praktische Tipps zu unserer digitalisierten Welt, hier können alle Menschen herkommen und sich helfen lassen. Gemeinsam lernen wir, wie man Apps nutzt, Nachrichten verschickt, Online-Dienste verwendet und vieles mehr.

Das Digitalcafé bietet eine entspannte und freundliche Atmosphäre, in der keine Frage zu klein oder zu groß ist. Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Geräte sowie Ihre Fragen mit.

Ansprechpartnerin Dr. Data:

Mona Tennert

E-Mail:

tennert@science2public.com

Telefon: 0176 42114438

Kursraum

Seminarraum 1

Im OG direkt rechts die erste Tür



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Julia Gottwald, 0345/68 69 48 297

Nachbarschaftshilfe



Wir freuen uns, Ihnen den Servicepunkt für Nachbarschaftshilfe vorzustellen.

Unsere Mission und Angebote

Der Servicepunkt für Nachbarschaftshilfe in Halle klärt umfassend darüber auf, was Nachbarschaftshilfe ist, wo diese Unterstützung beginnt und wo sie ihre Grenzen hat. Engagierte Nachbarschaftshelfende unterstützen pflegebedürftige Menschen bei alltäglichen Aufgaben, um ihnen ein möglichst selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden und die Teilnahme am sozialen Leben zu ermöglichen. Dabei leisten sie Unterstützung z. B. bei:

- Gemeinsamer Freizeitgestaltung (Vorlesen, Spaziergänge, Ausflüge)
- Einkäufen und Haushaltsführung
- Begleitung zu Ärzten und Behörden

Alle Angebote sind kostenfrei. Zudem bietet der Servicepunkt Beratung und Schulungen für Menschen, die sich als Nachbarschaftshelfende engagieren möchten, und vermittelt Hilfesuchende an zertifizierte Helfer.

Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

01.04. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3
 18:00 Salsa

02.04. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

03.04. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Senior*innen PC-Treff
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 13:30 Kreativangebot
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

04.04. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

07.04. Montag

09:00 Digital Café Dr. Data
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1
 18:00 Modelleisenbahn

08.04. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3
 18:00 Salsa

09.04. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

10.04. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Senior*innen PC-Treff
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 13:30 Kreativangebot
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

11.04. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

14.04. Montag

09:00 Digital Café
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1
 18:00 Modelleisenbahn

15.04. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3
 18:00 Salsa

16.04. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

17.04. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Senior*innen PC-Treff
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 13:30 Kreativangebot
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

22.04. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3
 18:00 Salsa

23.04. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

24.04. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Senior*innen PC-Treff
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 13:30 Kreativangebot
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

25.04. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 13:30 Faschingsvorbereitungen
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

28.04. Montag

09:00 Digital Café
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:00 Energieberatung
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1
 18:00 Modelleisenbahn

29.04. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3
 18:00 Salsa

30.04. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

02.05. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 13:30 Faschingsvorbereitungen
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

05.05. Montag

09:00 Digital Café
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1
 18:00 Modelleisenbahn

06.05. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3
 18:00 Salsa

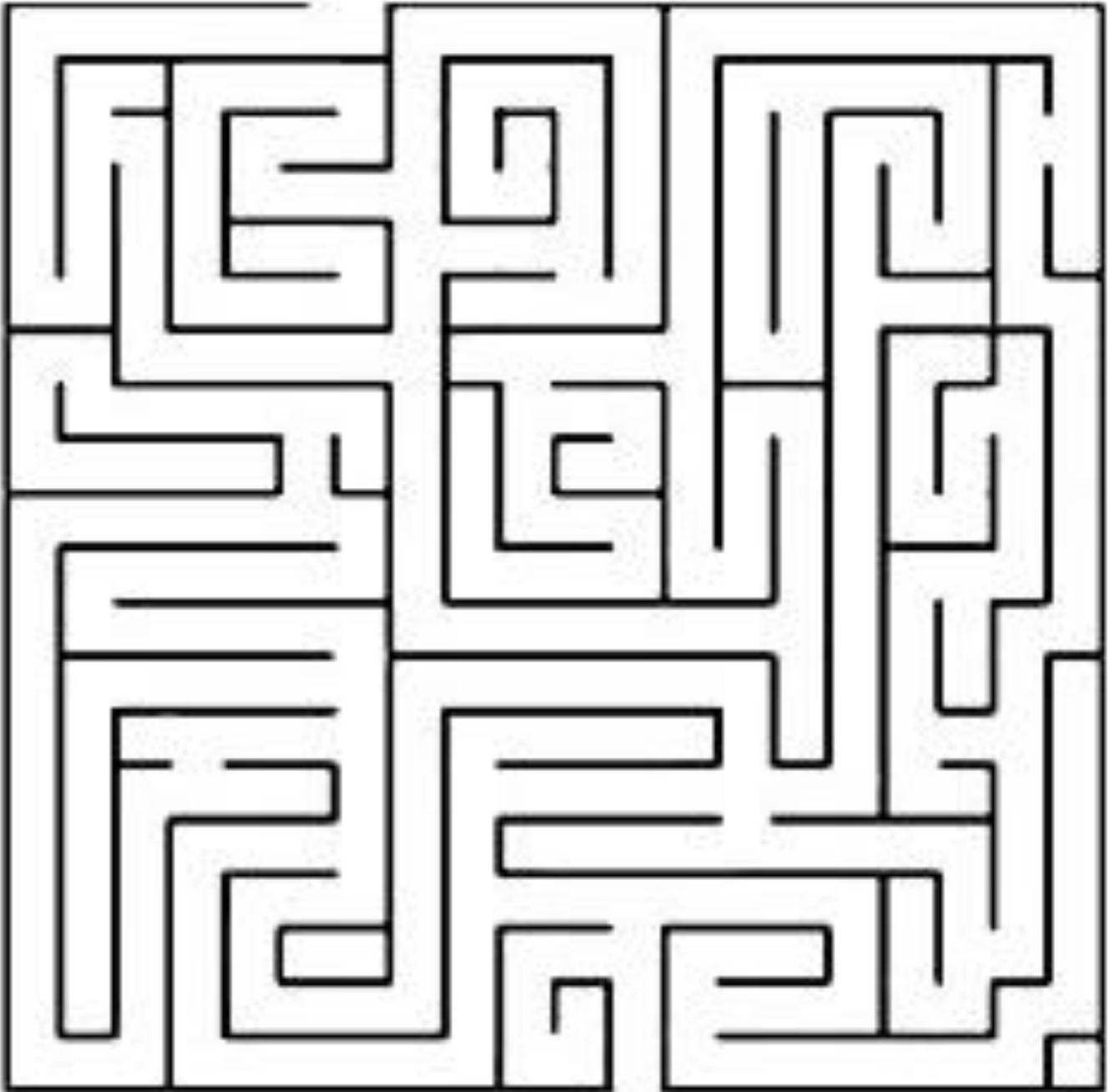
07.05. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

Rätsel

Ansprechpartnerin Taiza Fröhlich, 0345/ 68 68 48 295

Rätsel



Rezept

Ansprechpartnerin Taiza Fröhlich, 0345/ 68 68 48 295

Pasta mit Wirsing Käsesauce für 4 Portionen

- 400 g Pasta
- 700 g Wirsing
- 2 EL Mehl
- 3 EL Butter
- 500 ml Milch
- 200 g Gouda
- 1 Prise Muskatnuss



Schrittfolge:

Schritt 1: Die Pasta in einem großen Topf mit Salzwasser nach Packungsanweisung garen.

Schritt 2: Währenddessen den Wirsing halbieren, vom Strunk befreien, vierteln und in feine Streifen schneiden. Waschen und abtropfen lassen.

Schritt 3: In einem großen Topf die Butter auf mittlerer Stufe erhitzen. Den Wirsing hinzufügen und 5 Minuten anbraten. Das Mehl darüberstreuen und unterrühren. Dann unter ständigem Rühren nach und nach die Milch zugießen. Erhitzen und ca. 5 Minuten köcheln lassen, bis die Sauce leicht eindickt.

Schritt 4: Den Käse reiben und zugeben. Rühren, bis er vollständig geschmolzen ist. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

Schritt 5: Die Pasta abgießen, tropfnass zur Wirsing-Käse-Sauce geben und unterrühren. Sofort servieren.

ÜBERSICHT DER PROJEKTE IM MEHRGENERATIONENHAUS „PUSTEBLUME“

<p>MGH Pusteblume 0345/ 68 69 48 10 Ansprechpartnerin: Clara Seitter</p>	<h2>Anfahrt</h2> <p>Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“ Zur Saaleaue 51 a 06122 Halle</p> <p><u>Öffentlicher Personennahverkehr</u> Hyazinthenstraße mit den Linien 2, 9, 10, 16 An der Feuerwache mit der Linie 309, 312, 320, 380, 381, 440, X2 Begonienstraße mit den Linien 34 und 36</p> <p><u>Anfahrt</u> Anfahrt über Hyazinthenstraße und Kakteenweg Es sind Fahrradabstellanlagen am Haus und Parkplätze vorhanden.</p> 
<p>Erfahrungsschätze Halle – Wissen teilen und fördern 0345/ 68 69 48 24</p>	
<p>IQ Sachsen-Anhalt Süd Berufliche Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung 0345/ 68 69 48 15</p>	
<p>MBE – Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer 0345/ 68 69 48 18</p>	
<p>Quartiermanagement Halle- Neustadt 01590 44 99 777</p>	
<p>Stationspark für Berufswahlreife 0345/ 68 69 48 22</p>	
<p>GehVor Aktiv 0345/ 68 69 48 16</p>	
<p>MY TURN Starke Migrantinnen – Starke Gesellschaft 0345/ 68 69 48 13 0345/ 68 69 48 290</p>	
<p>Förderverein der Deutschen aus Russland - Sachsen- Anhalt e.V. 0176/ 63 21 40 54</p>	
<p>Zen-Kreis Halle (Saale) e.V. 0174/ 30 04 52 7</p>	
<p>Modelleisenbahn- u. Eisenbahnfreunde Halle- Stadtmitte e.V. 0345/ 69 02 03 3</p>	
<p>BIWAQ-Projekt „Elementarteile“ 0345/ 68 69 48 17</p>	
	<p><u>Kontakt</u> Internet: mghhalle.de E-Mail: c.seitter@awo-spi.de Telefon: 0345/68 69 48 10 Redaktion: praktikum@awo-spi.de</p> <p>Facebook: facebook.com/MGHPusteblume Instagram: instagram.com/mgh.pusteblume YouTube: youtube.com/@mghpusteblume</p> 
	<p><u>Kleingedrucktes...</u> Die angegebenen Zeiten und Räumlichkeiten können aufgrund aktueller Ereignisse von den Angaben im „Pusteboten“ abweichen. Beachten Sie aus diesem Grund bitte immer die aktuellen Aushänge im Haus. Alle Angebote sind, sofern nicht anders vermerkt, kostenfrei.</p>