



PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

Alle Generationen

Am 23. Mai findet bei uns im Haus ein Frühlingskonzert mit der ukrainischen Band „Jewel“ statt. Infos dazu auf Seite 8.

Alle Generationen

Auch diesen Monat gib es wieder die Ausstellung „Organic Mechanics“ im Mehrgenerationenhaus. Infos dazu auf Seite 9.

Senior*innen

Wir suchen noch Senior*innen, die Lust haben, sich auf ein wunderschönes Tanzerlebnis einzulassen. Infos dazu auf Seite 10.

Alle Generationen

Unser Lese-Schreibcafé sucht weiterhin eine neue Leitung. Infos dazu auf Seite 13.



©canva

Der Pustebote im Mai

"Im wunderschönen Monat Mai,
als alle Knospen sprangen,
da ist in meinem Herzen
die Liebe aufgegangen."
- Heinrich Heine

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Tischtennis
Fr. Seitter
Alle Generationen
 Tischtennisplatte, -schläger und -bälle haben wir. Sie brauchen nur eine*n Mitspieler*in.

Spiegelsaal, EG
c.seitter@awo-spi.de
 Kostenlos

Mo-Fr, 10:00-16:00 Uhr
 0345/68694810

ISN Nachhilfe
Hr. Almohamad
Schüler*innen
 Nachhilfeunterricht in vielen Schulfächern. Alle anfallenden Kosten können via Bildungsgutschein vom Amt übernommen werden.

Seminarraum 5, EG
 01578/0867211
 Kostenlos

Mo-Fr, 14:00-18:00 Uhr
 0173/9556899

Digital Café Dr. Data
Fr. Tennert
Alle Generationen
 Technik macht unser aller Leben leichter, doch manchmal möchte sie nicht so funktionieren, wie wir das gerne hätten. Für solche Probleme gibt es diesen Termin.

Seminarraum 1, OG
tennert@science2public.com
 Kostenlos, Mittel mitbringen

Mo, 09:00-10:00 Uhr
 0176/42114438

PC-Kurs (Gimp)
Fr. Helwin
Alle Generationen
 Ein Bildbearbeitungskurs mit dem kostenlosen Programm Gimp. Zur Teilnahme wäre es ratsam einen Laptop mitzubringen.

Hackerspace, OG
philu@outlook.de
 Kostenlos, Mittel mitbringen

Mo, 10:00-12:00 Uhr

Handarbeitsgruppe
Fr. Leber
Alle Generationen
 Ob stricken, sticken, häkeln, nähen oder jede andere Handarbeit, in dieser Gruppe wird das alles gemacht. Auch Hilfe kann man hier zu all dem bekommen.

Kreativwerkstatt, EG

Mo, 14:00-16:00 Uhr
 0345/8051434

Line Dance
Fr. Wagner
Alle Generationen
 Line Dance lernen und tanzen ist in dieser großen Gruppe möglich. Dieser Spaß kostet lediglich den kleinen Preis von 5€ pro Monat.

Großer Saal, EG
mdwag@web.de
 5€ pro Monat

Mo, 14:30-16:00 Uhr
 0152/53100755

Tanzgruppe Pustebume 1
Fr. Emmerling
Kinder ab 9 Jahren
 Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 9 Jahre das lernen.

Großer Saal, EG
tanzgruppe.pustebume@gmail.com
 Kostenlos

Mo, 16:30-18:00 Uhr

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Seniorengymnastik

Fr. Pöhlitz

Senior*innen

Großer Saal, EG

0157/78301953

Kostenlos

Di, 10:00-11:00 Uhr

Bewegung, vor allem Gymnastik ist im Alter nicht mehr so einfach. Deswegen gibt es diesen einfachen Kurs direkt für Senior*innen, in welchem auch Pilatis gemacht wird.

Deutschkurs für Anfänger

Fr. Mshinsh

Alle Generationen

Projekt BIWAQ, OG

l.mshinsh@awo-spi.de

Kostenlos

Di/Do, 10:00-12:00 Uhr

0345/68694817

In unseren Land spricht nicht jeder die Amtssprache Deutsch, deswegen helfen wir diesen Menschen dabei, sie zu lernen.

Lese-Schreibunterricht

Hr. Metzger

Alle Generationen

Seminarraum 5, EG

ekkehard.metzger@halle.de

Di, 10:30-12:00 Uhr

0345/2213396

Nicht jeder kann problemlos lesen und/oder schreiben, dieser Unterricht ist für die gedacht, welche es lernen oder verbessern wollen.

Spielesachmittag

Fr. Seitter

Alle Generationen

Café Sadaka, EG

c.seitter@awo-spi.de

Kostenlos

Di, 12:00-15:00 Uhr

0345/68694810

Zeit verbringt man doch gerne mit spielen und in Gesellschaft. Bei uns bekommt man beides und das kostenlos.

Tiffany Glaskunst

Fa. Lehnhardt

Alle Generationen

Kreativwerkstatt, EG

0177/2010839

Di, 14:00-16:00 Uhr

0151/10245995

Kostenlos, Mittel mitbringen

Mit der Tiffany Glaskunst kann man einige schöne Dinge und Geschenke herstellen. Eine kostenlose Schnupperstunde kann jeder mitmachen.

Tanzgruppe Pustebume 2

Fr. Emmerling

Kinder ab 6 Jahren

Großer Saal, EG

tanzgruppe.pustebume@gmail.com

Kostenlos

Di, 16:30-17:30 Uhr

Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 6 Jahre das lernen.

Tanzgruppe Pustebume 3

Fr. Emmerling

Kinder ab 13 Jahren

Großer Saal, EG

tanzgruppe.pustebume@gmail.com

Kostenlos

Di, 17:30-18:30 Uhr

Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 13 Jahre das lernen.

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Salsa tanzen Hr. Schwarz Alle Generationen Salsa ist ein hitziger Paartanz. Diesen kann man hier unter professioneller Anleitung lernen.	Großer Saal, EG 0171/7510747 40€ pro Monat	Di, 18:00-20:00 Uhr
Englischkurs für Senior*innen Fr. Plotetzki Senior*innen Im Alter ist es nicht so einfach neue Sprachen anzuwenden, deswegen wird Ihnen in diesem Kurs dabei geholfen.	Seminarraum 5, EG 0345/6876152 Kostenlos	Mi, 10:00-11:00 Uhr Für Fortgeschrittene
Yoga 60+ Fr. Höpfner Senior*innen ab 60 Jahren Yoga ist für Körper und Geist eine Methode mit sich und der Umwelt ins Reine zu kommen. Die Kosten können bis zu 80% von der Krankenkasse übernommen werden.	Großer Saal, EG info@blueyoga.de 10€ pro Stunde	Mi, 14:00-15:00 Uhr 0172/6506774
Gehirnjogging Fr. Höpfner Alle Generationen Unser Gehirn braucht Training wie der restliche Körper um gut zu funktionieren, dafür bieten wir dieses kognitive Gehirnjogging an.	Seminarraum 1, EG info@blueyoga.de Kostenlos	Mi, 15:30-16:30 Uhr 0172/6506774
Yoga für Mittelstufe Fr. Höpfner Alle Generationen Yoga ist für Körper und Geist eine Methode mit sich und der Umwelt ins Reine zu kommen. Die Kosten können bis zu 80% von der Krankenkasse übernommen werden.	Großer Saal, EG info@blueyoga.de 10€ pro Stunde	Mi, 19:00-20:00 Uhr 0172/6506774
Yoga für Einsteiger*innen Fr. Höpfner Alle Generationen Yoga ist für Körper und Geist eine Methode mit sich und der Umwelt ins Reine zu kommen. Die Kosten können bis zu 80% von der Krankenkasse übernommen werden.	Großer Saal, EG info@blueyoga.de 10€ pro Stunde	Mi, 17:30-18:30 Uhr 0172/6506774
Lese-Schreibunterricht Hr. Metzger Alle Generationen Nicht jeder kann problemlos lesen und/oder schreiben, dieser Unterricht ist für die gedacht, welche es lernen oder verbessern wollen.	Seminarraum 5, EG ekkehard.metzger@halle.de	Do, 09:30-11:00 Uhr 0345/2213396

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Sport für Senior*innen

Dr. Schleife

Senior*innen

Großer Saal, EG

h.schleife@awo-spi.de

Kostenlos

Do, 10:00-11:00 Uhr

0345/68694824

Sport ist im Alter manchmal schwer und langweilig. Doch in einer Gruppe wird das Meiste doch meistens viel leichter.

Senior*innen PC-Treff

Fr. Warnstorff

Senior*innen

Hackerspace, EG

kristina.warnstorff@t-online.de

Kostenlos

Do, 10:00-12:00 Uhr

Zweiwöchentlich

Technik entwickelt sich permanent weiter. Menschen, welche nicht mit täglich mit ihr zutun haben laufen Gefahr überholt zu werden. Dagegen gibt es nun diesen Kurs.

Kreativangebot

Fr. Fließ

Alle Generationen

Kreativwerkstatt, EG

rm.fliess@gmail.com

teilweise Kostenpflichtig, bitte erfragen

Do, 13:30-16:00 Uhr

0345/1208237

In der Regel bietet Frau Fließ jeden Donnerstag ein abwechslungsreiches Kreativangebot an. Hier ist für jeden was dabei, nähere Informationen auf Seite 6.

Keramikkurs 2

Alle Generationen

Ideenwerkstatt, EG

Keine Anmeldungen mehr möglich

Do, 14:00-16:00 Uhr

Man kann quasi alles aus Keramik machen, von Geschenken über Deko, bis hin zu ganzen Servicen.

Lese-Schreibcafé

Fr. Seitter

Alle Generationen

Seminarraum 5, EG

c.seitter@awo-spi.de

Kostenlos

Fr, 11:00-14:00 Uhr

0345/68 69 48 10

Leitung gesucht siehe Seite 13

Nicht jeder kann problemlos lesen und/oder schreiben, dieses Café ist für die gedacht, welche es spielerisch lernen oder verbessern wollen.

Digitaler Deutschkurs

Hr. Chankseliani

Alle Generationen

Hackerspace, OG

s.chankseliani@awo-spi.de

Fr, 12:00-14:00 Uhr

0345/68694817

In unseren Land spricht nicht jeder die Amtssprache Deutsch. Deswegen helfen wir diesen Menschen dabei, sie zu lernen.

Keramikkurs 3

Alle Generationen

Ideenwerkstatt, EG

Keine Anmeldungen mehr möglich

Fr, 13:00-15:00 Uhr

Man kann quasi alles aus Keramik machen, von Geschenken über Deko, bis hin zu ganzen Servicen.

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Martina Fließ, 0345/120 82 37

Kreativangebote von Frau Fließ

Auch diesen Monat veranstaltet Frau Fließ wieder einige schöne Kreativangebote.

Möchten Sie mitmachen?
Wenden Sie sich gern an Frau Fließ:

E-Mail: rm.fliess@gmail.com

Tel.: 0345/1208237



13. Mai, 10:00 Uhr

Tagesausflug an den Gotthardteich

Wir unternehmen einen gemütlichen Tagesausflug zum idyllischen Gotthardteich. Die Abfahrt erfolgt um 10 Uhr mit der Linie 5 ab Damaschkestraße.

15. Mai, 14:00 Uhr

Tagesausflug in den Botanischen Garten

Wir treffen uns am Eingang des Botanischen Gartens zu einem entspannten Spaziergang durch die blühende Vielfalt der Natur. Gemeinsam entdecken wir seltene Pflanzen und genießen die grüne Oase mitten in der Stadt.

21. Mai, 9:00 Uhr

Kinobesuch in den Film „In Liebe, Eure Hilde“

Wir treffen uns am Kino „Prisma“, um gemeinsam den Film „In Liebe, Eure Hilde“ zu schauen. Freut euch auf ein bewegendes Kinoerlebnis am Morgen in netter Gesellschaft!

22. Mai, 13:30 Uhr

Karten oder Bilder mit gepressten Blüten

Bei unserem Kreativangebot gestalten wir liebevoll Karten oder Bilder mit gepressten Blüten – jedes Stück ein kleines Naturkunstwerk. Lass deiner Fantasie freien Lauf und bring den Frühling auf Papier!

Für diese Angebote können auch Gebühren anfallen. Bitte vorher erfragen. ⁶

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartner Thomas Nitzschke, 0800/809 802 400

Energieberatung der Verbraucherzentrale

Energieberatung der Verbraucherzentrale im Mehrgenerationenhaus Pusteblume

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale bietet ein regelmäßiges Beratungsangebot im MGH Pusteblume an (Raum 03, Foyer/Erdgeschoss). **Jeden 3. Montag im Monat, von 14:00 - 17:00 Uhr**, beantwortet Energieberater **Thomas Nitzschke** Ratsuchenden Fragen zum Stromsparen, Heizen und Lüften oder prüft Heizkostenabrechnungen. Zu den Leistungen gehören auch Beratungen zur energetischen Sanierung, zu erneuerbaren Energien, Heizungstechnik und Förderprogrammen.



verbraucherzentrale



Energieberatung

Energieberatung-kostenlos

Halle-Neustadt

nächster Termin 19.05.2025

14:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung telefonisch erforderlich

Tel. 0800 – 809 802 400 (kostenlos)

- Bitte beachten -

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Pauline Müller, 0345/68 69 48 294

Frühlingskonzert 23. Mai 19-20 Uhr

FRÜHLINGSKONZERT IM MEHRGENERATIONENHAUS „PUSTEBLUME“

Mit Gesang, Gitarre und Keyboard wird die
Band „**Jewel**“ selbst komponierte Lieder
auf Ukrainisch und Russisch spielen – über
Liebe, Freundschaft und Heimat.

Unterstützt wird sie dabei von ihrem
Nachwuchs. Wir laden Sie herzlich ein!

**FREITAG, 23. MAI 2025
19 BIS 20 UHR**

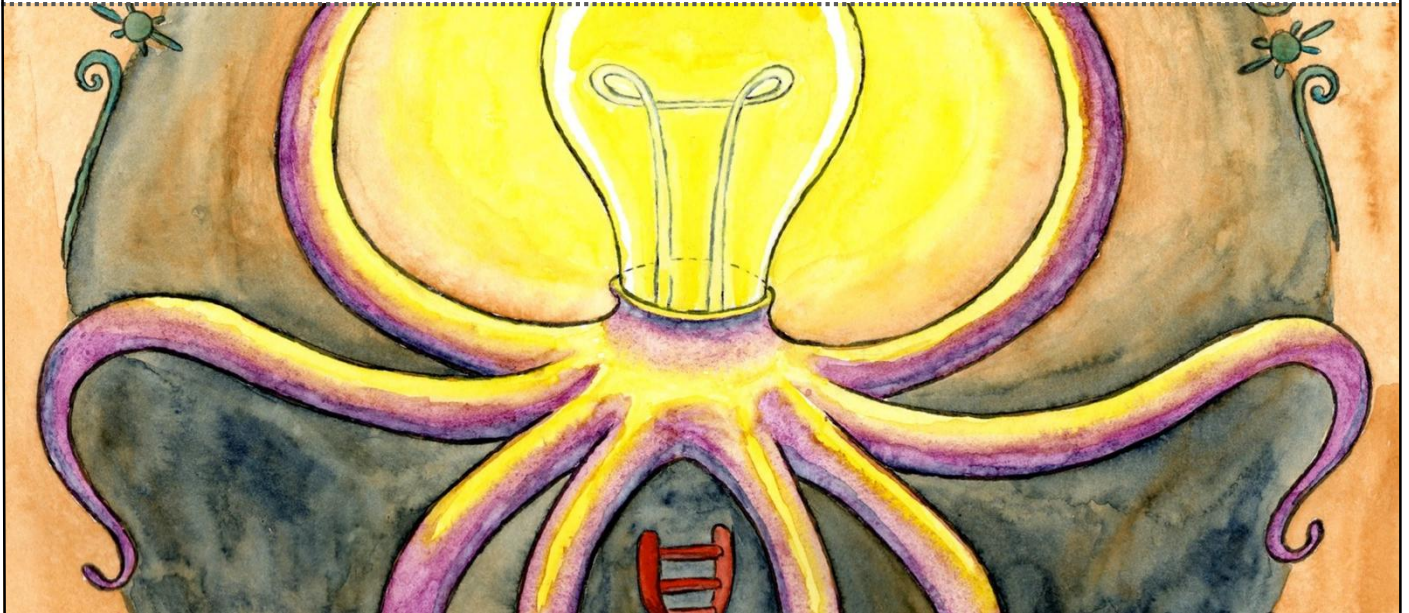
Der Eintritt ist kostenfrei.
Seminarraum 3/4



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Ausstellung "Organic Mechanics" von Yuri Wahl-Valle



Der Künstler Yuri Wahl-Valle, lädt zu einer besonderen Ausstellung ins Mehrgenerationenhaus „Pustebume“ ein. Seine neue Bilderreihe "Organic Mechanics" widmet sich der spannenden Verbindung zwischen organischen Formen und mechanischen Strukturen. In seinen Werken verschmelzen natürliche Lebewesen mit futuristischen Elementen und schaffen so eine einzigartige Ästhetik, die zum Nachdenken über das Zusammenspiel von Natur und Technologie anregt.

Yuri Wahl-Valle arbeitet mit einem unverwechselbaren Stil, in dem filigrane Details auf industrielle Elemente treffen. Seine Bilder zeigen faszinierende Hybridwesen. Tiere, die mit mechanischen Erweiterungen versehen sind, die nahtlos mit technischen Bauteilen verschmelzen. So entstehen Kompositionen, die zugleich vertraut und fremdartig wirken. Sie werfen Fragen auf: Wo endet das Organische, wo beginnt das Technische? Ist die Natur durch den Einfluss von Technologie bedroht oder bietet die Verschmelzung neue Möglichkeiten?

Die Werke von Yuri Wahl-Valle können in den Foyer und dem Café Sadaka des Mehrgenerationenhaus „Pustebume“ besichtigt werden. Kunstliebhaber*innen sind herzlich eingeladen, sich von dieser außergewöhnlichen Bilderserie inspirieren zu lassen. Außerdem können alle Werke auch erworben werden.

SENIOR*INNEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Zeitlos durchs Wunderland

Ab Mai wird es bei uns in der Pustebblume ein tolles neues Projekt geben, bei dem wir noch Senior*innen suchen, die Lust haben, sich auf ein WUNDERschönes Tanzerlebnis einzulassen. Über mehrere Monate hinweg wird hier generationsübergreifend - das heißt Kinder gemeinsam mit Senior*innen - getanzt und eine Choreographie entwickelt, die dann im September aufgeführt wird. Es geht dabei darum Gemeinschaft auch über Generationen hinweg zu schaffen indem Freude und Neugierde an Bewegung geweckt wird. Wer Lust hat, sich auf diese Reise durchs Wunderland einzulassen oder wenn Sie noch weitere Fragen zum Projekt haben, melden Sie sich gerne bei Clara Seitter.



Ansprechpartnerin Clara Seitter:

E-Mail: c.seiter@awo-spi.de

Telefon: 0345/68 69 48 10

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Tanzgruppe Pusteblume ab 13 Jahren

Die Tanzgruppen bis 13 Jahren sind sehr gut besucht und werden gut angenommen. Leider ist die Gruppe ab 13 Jahren stark unterbesetzt und sucht aktiv nach Jugendlichen welche Lust hätten mitzutanzten. Neben einer sehr freundlichen Anleitung, gibt es auch viel Spaß und Auftritte.



Ansprechpartnerin: Fr. Emmerling

E Mail: tanzgruppe.pusteblume@gmail.com

Tiffany Glaskunst

In unserem Tiffany Glaskunst-Kurs lernst du, wie du mit farbenprächtigen Glas atemberaubende Kunstwerke erschaffst! Von leuchtenden Fenstern bis hin zu filigranen Deko-Objekten. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, tauche ein in dieses kreative Handwerk und gestalte dein eigenes Meisterwerk!



Ansprechpartner: Fa. Lehnhardt

Telefon: 0177/20 10 839

Telefon: 0151/10 24 59 95

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Spielenachmittag

Der Spielenachmittag fand bisher immer Mittwochs statt. Da allerdings inzwischen mehrere größere Skat-Gruppen am Dienstag kommen, findet der Spielenachmittag nun auch immer Dienstags von 12:00 bis 15:00 Uhr statt. Für Tische, Spiele und gute Laune ist gesorgt. Nun fehlen nur noch Sie!



Keine Anmeldung nötig!

Salsa tanzen

Unser Salsa Kurs sucht neue Paare, die Spaß am Tanzen haben und das lateinamerikanische Lebensgefühl erleben möchten. Egal, ob Anfänger oder mit Vorkenntnissen – bei uns ist jeder willkommen. Es gibt auch Schnupperstunden, wo ihr euch vom Rhythmus mitreißen lassen könnt!



Ansprechpartner: Hr. Schwarz
Telefon: 0171/75 10 747

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Lese-Schreibcafé sucht ehrenamtliche Leitung

Unser Lese-Schreibcafé sucht immer noch dringend nach einer ehrenamtlichen Leitung und Begleitung. Das Lese-Schreibcafé ist ein wichtiger Treffpunkt für alle Menschen mit Schreib- und Leseschwächen. Über spielerische Angebote sollen kreativere Formen des Lernens geschaffen werden. Wichtig ist uns außerdem den Austausch zwischen Menschen mit Schreib- und Leseschwäche zu fördern und somit ein Gemeinschaftsgefühl zu etablieren.

Die ehrenamtliche Leitung des Lese-Schreibe-Cafés kann sich hier kreativ ausprobieren:

- Planung und Organisation des regelmäßigen Treffs
- Betreuung und Unterstützung der Teilnehmenden
- Zusammenarbeit mit Bildungseinrichtungen, Bibliotheken und anderen relevanten Partnern
- Gestaltung des Lese-Schreibcafés

Für die Arbeit sollten Sie mitbringen:

- Interesse am Lesen und Schreiben
- Kommunikationsfähigkeit und Empathie
- Organisationsgeschick und Zuverlässigkeit
- Bereitschaft sich länger ehrenamtlich zu engagieren



Bei Fragen oder wenn Sie sich diese kreative und sinnstiftende Arbeit vorstellen können, dann melden Sie sich gerne bei Clara Seitter, so können wir das Lese-Schreibcafé schnellstmöglich wiedereröffnen.

Ansprechpartnerin Clara Seiter:

E-Mail: c.seiter@awo-spi.de

Telefon: 0345/68 69 48 10

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Mona Tennert, 0176/42 11 44 38

Digitalcafé Dr. Data - Hilfe rund um Technik für alle

Wir freuen uns, Ihnen mitzuteilen, dass wir ab sofort jeden Montag von 9:00 bis 12:00 Uhr ein Digitalcafé anbieten! Dieses Café wird vom Verein „science2public“ bei uns angeboten mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe bei technischen bzw. digitalen Problemen. Erfahrene IT'ler stehen, für technische Hilfe bereit.

Ob Fragen zu Smartphone, Tablet oder Laptop, technische Grundlagen oder praktische Tipps zu unserer digitalisierten Welt, hier können alle Menschen herkommen und sich helfen lassen. Gemeinsam lernen wir, wie man Apps nutzt, Nachrichten verschickt, Online-Dienste verwendet und vieles mehr.

Das Digitalcafé bietet eine entspannte und freundliche Atmosphäre, in der keine Frage zu klein oder zu groß ist. Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Geräte sowie Ihre Fragen mit.

Ansprechpartnerin Dr. Data:

Mona Tennert

E-Mail:

tennert@science2public.com

Telefon: 0176 42114438

Kursraum

Seminarraum 1

Im OG direkt rechts die erste Tür



Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

05.05. Montag

09:00 Digital Café Dr. Data
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1
 18:00 Modelleisenbahn

06.05. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3
 18:00 Salsa

07.05. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

08.05. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Senior*innen PC-Treff
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

09.05. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

12.05. Montag

09:00 Digital Café Dr. Data
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 1
 18:00 Modelleisenbahn

13.05. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebblume 2
 17:30 Tanzgruppe Pustebblume 3
 18:00 Salsa

14.05. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

15.05. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Senior*innen PC-Treff
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

16.05. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

19.05. Montag

09:00 Digital Café Dr. Data
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:00 Energieberatung
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebume 1
 18:00 Modelleisenbahn

20.05. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pustebume 2
 17:30 Tanzgruppe Pustebume 3
 18:00 Salsa

21.05. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

22.05. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Senior*innen PC-Treff
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 13:30 Kreativangebot
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

23.05. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn
 19:00 Frühlingskonzert

26.05. Montag

09:00 Digital Café Dr. Data
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pustebume 1
 18:00 Modelleisenbahn

Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

27.05. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pusteblume 2
 17:30 Tanzgruppe Pusteblume 3
 18:00 Salsa

28.05. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

30.05. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

02.06. Montag

09:00 Digital Café Dr. Data
 10:00 PC-Kurs (Gimp)
 10:00 Tischtennis
 14:00 Handarbeitsgruppe
 14:00 ISN Nachhilfe
 14:30 Line Dance
 16:30 Tanzgruppe Pusteblume 1
 18:00 Modelleisenbahn

03.06. Dienstag

10:00 Seniorengymnastik
 10:00 Tischtennis
 10:30 Lese-Schreibunterricht
 12:00 Spielenachmittag
 14:00 Tiffany Glaskunst
 14:00 ISN Nachhilfe
 16:30 Tanzgruppe Pusteblume 2
 17:30 Tanzgruppe Pusteblume 3
 18:00 Salsa

04.06. Mittwoch

10:00 Senior*innen Englischkurs
 10:00 Tischtennis
 14:00 Yoga ab 60
 14:00 ISN Nachhilfe
 15:30 Gehirnjogging
 17:30 Yoga für Einsteiger*innen
 19:00 Yoga für Mittelstufe

05.06. Donnerstag

09:30 Lese-Schreibunterricht
 10:00 Senior*innen Sport
 10:00 Senior*innen PC-Treff
 10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 14:00 Keramikkurs 2
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

06.06. Freitag

10:00 Deutschkurs für Anfänger
 10:00 Tischtennis
 12:00 Deutschkurs digital
 13:00 Keramikkurs 3
 14:00 ISN Nachhilfe
 18:00 Modelleisenbahn

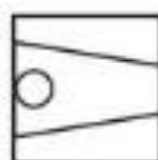
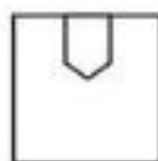
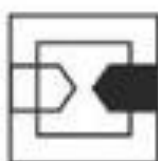
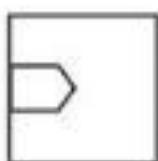
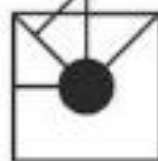
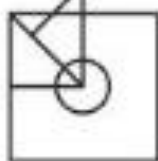
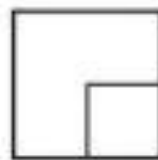
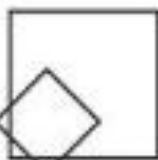
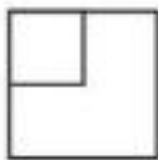
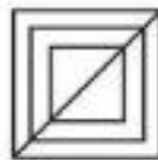
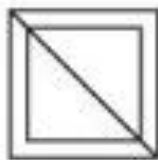
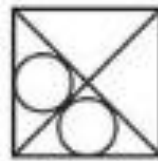
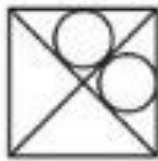
Rätsel

Ansprechpartnerin Taiza Fröhlich, 0345/ 68 69 48 295

Rätsel

Die Figurenreihen

Welche Figur muss in das letzte Kästchen eingezeichnet werden?



Rezept

Ansprechpartnerin Taiza Fröhlich, 0345/ 68 69 48 295

Borschtsch für 4 Portionen

Zutaten:

- 300g Rote Beete
- 2 Möhren
- 2 Kartoffeln
- 200g Weißkohl
- 1 Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 2EL Sonnenblumenöl
- 2 Lorbeerblätter
- Paprikapulver (edelsüß)
- Kreuzkümmel (gemahlen)
- 1l Gemüsebrühe
- Dill (frisch)
- Zitronensaft
- veganer Quark



Zubereitung:

Schritt 1: Die Rote Bete schälen und in Würfel von ca. 1cm Kantenlänge schneiden. Möhren waschen, von den Enden befreien, schälen und in ebenso große Stücke schneiden. Die Kartoffeln ebenfalls waschen, schälen und in Würfel schneiden. Den Kohl waschen und in sehr feine Streifen schneiden. Zwiebel und Knoblauch schälen und klein würfeln.

Schritt 2: Das Sonnenblumenöl in einem großen Topf auf mittlerer Stufe erhitzen und Zwiebel mit Knoblauch darin ca. 5 Minuten anschwitzen. Rote Bete sowie Möhren zufügen und 5 Minuten mitbraten.

Schritt 3: Kartoffeln, Weißkohl, Lorbeerblätter, Paprikapulver sowie Kreuzkümmel dazugeben, die Brühe angießen und alles gut umrühren. Einmal aufkochen, dann die Hitze reduzieren und die Suppe ca. 35 Minuten abgedeckt köcheln lassen, bis das Gemüse weich ist.

Schritt 4: Währenddessen den Dill abbrausen, trocken schütteln, die Spitzen von den Stängeln zupfen und grob hacken.

Schritt 5: Die Lorbeerblätter entfernen und die Suppe mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer abschmecken. Mit jeweils einem Klecks veganem Quark sowie Dill bestreut servieren.

Quelle: rewe.de

ÜBERSICHT DER PROJEKTE IM MEHRGENERATIONENHAUS „PUSTEBLUME“

MGH Pustebume

0345/ 68 69 48 10

Ansprechpartnerin: Clara
Seitter

Erfahrungsschätze Halle –
Wissen teilen und fördern

0345/ 68 69 48 24

IQ Sachsen-Anhalt Süd
Berufliche Anerkennungs-
und Qualifizierungsberatung
0345/ 68 69 48 15

MBE – Migrationsberatung
für erwachsene Zuwanderer
0345/ 68 69 48 18

Quartiermanagement Halle-
Neustadt
01590 44 99 777

Stationspark für
Berufswahlreife
0345/ 68 69 48 22

GehVor Aktiv
0345/ 68 69 48 16

MY TURN Starke
Migrantinnen – Starke
Gesellschaft
0345/ 68 69 48 13
0345/ 68 69 48 290

Förderverein der Deutschen
aus Russland - Sachsen-
Anhalt e.V.
0176/ 63 21 40 54

Zen-Kreis Halle (Saale) e.V.
0174/ 30 04 52 7

Modelleisenbahn- u.
Eisenbahnfreunde Halle-
Stadtmitte e.V.
0345/ 69 02 03 3

BIWAQ-Projekt
„Elementarteile“
0345/ 68 69 48 17

Anfahrt

Mehrgenerationenhaus „Pustebume“

Zur Saaleaue 51 a

06122 Halle

Öffentlicher Personennahverkehr

Hyazinthenstraße mit den Linien 2, 9, 10, 16

An der Feuerwache mit der Linie 309, 312, 320,
380, 381, 440, X2

Begonienstraße mit den Linien 34 und 36

Anfahrt

Anfahrt über Hyazinthenstraße und Kakteenweg
Es sind Fahrradabstellanlagen am Haus und
Parkplätze vorhanden.



Kontakt

Internet: mghhalle.de

E-Mail: c.seitter@awo-spi.de

Telefon: 0345/68 69 48 10

Redaktion: praktikum@awo-spi.de

Facebook: facebook.com/MGHPustebume

Instagram: instagram.com/mgh.pustebume

YouTube: youtube.com/@mghpustebume



Kleingedrucktes...

Die angegebenen Zeiten und Räumlichkeiten können aufgrund aktueller Ereignisse von den Angaben im „Pusteboten“ abweichen. Beachten Sie aus diesem Grund bitte immer die aktuellen Aushänge im Haus. Alle Angebote sind, sofern nicht anders vermerkt, kostenfrei.