Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
AWO
SPI Soziale Stadt und Land Entwicklungsgesellschaft
hallesaale HÄNDELSTADT

PUSTEBOTE

Miteinander | **G**emeinsam | **H**and in Hand

Alle Generationen

„Gesund aufgetischt“ Neue Veranstaltungsreihe im MGH. Mehr Infos auf S. 7 & 8.

Alle Generation

Lust Englisch zu lernen? Komm zu unserem neuen Sprachangebot. Mehr Infos auf S. 9.

Alle Generationen

Adventsbasteln mit Steffi. Werde kreativ und Bastel was schönes für die Weihnachtszeit. Mehr Infos auf S. 10.

Erwachsene

Unterstütze Menschen in ihren alltäglichen Leben bei der Nachbarschaftshilfe Mehr Infos auf S. 11&12



©canva

Der Pustebote im November

„Der November ist dagegen, wenn sich wegen Nieselregen nicht einmal die Wiesel regen “

Klaus Klages

2026 Herausgegeben von AWO SPI GmbH

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Digital Café Dr. Data | **Seminarraum 1, OG** | **Mo, 09:00-12:00 Uhr**
Fr. Tennert | **tennert@science2public.com** | **0176/42114438**
Alle Generationen | **Kostenlos, Mittel mitbringen**
Technik macht unser aller Leben leichter, doch manchmal möchte sie nicht so funktionieren, wie wir das gerne hätten. Für solche Probleme gibt es diesen Termin.

Tischtennis | **Spiegelsaal, EG** | **Mo-Fr, 10:00-16:00 Uhr**
Fr. Seitter | **c.seitter@awo-spi.de** | **0345/68694810**
Alle Generationen | **Kostenlos**
Tischtennisplatte, -schläger und -bälle haben wir. Du brauchst nur eine*n Mitspieler*in.

PC-Kurs (Gimp) | **Hackerspace, OG** | **Mo, 10:00-12:00 Uhr**
Fr. Helwin | **philu@outlook.de**
Senior*innen | **Mittel mitbringen, Teilnahme nur nach Voranmeldung**
Ein Bildbearbeitungskurs mit dem kostenlosen Programm Gimp. Zur Teilnahme wäre es ratsam einen Laptop mitzubringen.

Handarbeitsgruppe | **Kreativwerkstatt, EG** | **Mo, 14:00-16:00 Uhr**
Fr. Leber | **0345/8051434**
Alle Generationen | **Kostenlos, Mittel mitbringen**
Ob stricken, sticken, häkeln, nähen oder jede andere Handarbeit, in dieser Gruppe wird das alles gemacht. Auch Hilfe kann man hier zu all dem bekommen.

ISN Nachhilfe | **Seminarraum 5, EG** | **Mo-Fr, 14:00-18:00 Uhr**
Hr. Almohamad | **01578/0867211** | **0173/9556899**
Schüler*innen | **Kostenlos**
Nachhilfeunterricht in vielen Schulfächern. Alle anfallenden Kosten können via Bildungsgutschein vom Amt übernommen werden.

Line Dance | **Großer Saal, EG** | **Mo, 14:30-16:00 Uhr**
Fr. Wagner | **mdwag@web.de** | **0152/53100755**
Alle Generationen | **5€ pro Monat**
Line Dance lernen und tanzen ist in dieser großen Gruppe möglich. Dieser Spaß kostet lediglich den kleinen Preis von 5€ pro Monat.

Tanzgruppe Pusteblume 1 | **Großer Saal, EG** | **Mo, 16:30-18:00 Uhr**
Fr. Emmerling | **tanzgruppe.pusteblume@gmail.com**
Kinder ab 9 Jahren | **Kostenlos**
Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 9 Jahre das lernen.

Modelleisenbahn | **Keller, UG** | **Mo/Do/Fr, 18:00-20:00 Uhr**
0345/6902033
Alle Generationen | **Teilnahme nur nach Voranmeldung**
Regelmäßiges Treffen für Modelleisenbahnfreunde zum gemeinsamen Planen, Bauen und Austauschen rund um die faszinierende Welt der Miniaturbahnen

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Seniorengymnastik **Großer Saal, EG** **Di, 10:00-11:00 Uhr**
Fr. Pöhlitz **0157/78301953**
Senior*innen **Kostenlos**
Bewegung, vor allem Gymnastik, ist im Alter nicht mehr so einfach. Deswegen gibt es diesen einfachen Kurs direkt für Senior*innen, in welchem auch Pilates gemacht wird.

Lesen & Schreiben für Erwachsene **Seminarraum 5, EG** **Di/Do, 10:30-12:00 Uhr**
Hr. Metzger **ekkehard.metzger@halle.de** **0345/2213396**
Alle Generationen **Teilnahme nur nach Voranmeldung**
Nicht jeder kann problemlos lesen und/oder schreiben, dieser Unterricht ist für die gedacht, welche es lernen oder verbessern wollen.

Deutschkurs für Anfänger **Seminarraum 1, OG** **Di/Do, 10:00-12:00 Uhr**
Fr. Mshinsh **l.mshinsh@awo-spi.de** **0345/68694817**
Alle Generationen **Kostenlos**
In unseren Land spricht nicht jeder die Amtssprache Deutsch, deswegen helfen wir diesen Menschen dabei, sie zu lernen.

Skatnachmittag **Seminarraum 5, EG** **Di, 12:30-17.00 Uhr**
Fr. Seitter **c.seitter@awo-spi.de** **0345/68694810**
Alle Generationen **Kostenlos**
Beim Skatnachmittag treffen wir uns in geselliger Runde, um gemeinsam Karten zu spielen und einen entspannten Nachmittag zu verbringen.

Linux-Kurs **Hackerspace, OG** **Di, 13:00-16:00 Uhr**
Hr. Wiorek **linux-kurs-hal@web.de**
Alle Generationen **Kostenlos**
Teilnahme nur nach Voranmeldung
In unserem anfängerfreundlichen und praxisnahen Linux-Kurs lernst du Schritt für Schritt und mit vielen Übungen, Linux sicher und selbstbewusst zu nutzen.

Sport für Frauen **Großer Saal, EG** **Di/ Fr. 15:00-16:00 Uhr**
Heike Berend **heike.berend22@gmail.com** **0345/68694810**
Alle Generationen **Kostenlos**
In geschützter, motivierender Atmosphäre können bei diesem Kurs Frauen gemeinsam Sport treiben und etwas für ihre Gesundheit tun.

Tiffany Glaskunst **Kreativwerkstatt, EG** **Di, 10:00-12:00 Uhr (1.Di im Monat 13-15 Uhr)**
Elke Graf **0345 68694810**
Alle Generationen **Kostenlos, Mittel mitbringen**
Mit der Tiffany Glaskunst kann man einige schöne Dinge und Geschenke herstellen. Eine kostenlose Schnupperstunde kann jeder mitmachen

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Tanzgruppe Pusteblume 2 | **Großer Saal, EG** | **Di, 16:30-17:30 Uhr**
Fr. Emmerling | tanzgruppe.pusteblume@gmail.com
Kinder ab 6 Jahren | **Kostenlos**
Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 6 Jahre das lernen.

Tanzgruppe Pusteblume 3 | **Großer Saal, EG** | **Di, 17:30-18:30 Uhr**
Fr. Emmerling | tanzgruppe.pusteblume@gmail.com
Kinder ab 13 Jahren | **Kostenlos**
Tanzen und rhythmische Bewegung sind für Kinder ein praktisches und wichtiges Werkzeug. In diesem Kurs können Kinder ab 13 Jahre das lernen.

Salsa tanzen | **Spiegelsaal, EG** | **Di, 18:00-20:00 Uhr**
Hr. Schwarz | **0171/7510747**
Alle Generationen | **40€ pro Monat**
Salsa ist ein hitziger Paartanz. Diesen kann man hier unter professioneller Anleitung lernen.

Englischkurs für Senior*innen | **Seminarraum 5, EG** | **Mi, 10:00-11:00 Uhr**
Fr. Plotetzki | **0345/6876152**
Senior*innen | **Kostenlos** | **Für Fortgeschrittene**
Im Alter ist es nicht so einfach neue Sprachen anzuwenden, deswegen wird Ihnen in diesem Kurs dabei geholfen.

Digitale Schulung | **Hackerspace, OG** | **Mi, 10:00-11:30 Uhr**
Lydia Mshinsh | **s.chankseliani@awo-spi.de** | **0345/68694817**
Alle Generationen | **Kostenlos, Teilnahme nur nach Voranmeldung**
Schulung für Kund*innen des Jobcenters. Hier erlernst du wie du Website und App des Jobcenters und der Arbeitsagentur funktionieren.

Lese-Schreibe-Sprachkurs | **Seminarraum 5, EG** | **Mi, 11:30-13:00 Uhr**
Beate Albrecht | **c.seitter@awo-spi.de** | **0345/68 69 48 10**
Alle Generationen | **Kostenlos**
Bei unserem Lese-Schreibe-Sprachkurs sind alle Altersgruppen und Nationalitäten herzlich willkommen, um gemeinsam Deutsch zu lernen.

Yoga 60+ | **Großer Saal, EG** | **Mi, 14:00-15:00 Uhr**
Fr. Höpfner | **info@blueyoga.de** | **0172/6506774**
Senior*innen ab 60 Jahren | **10€ pro Stunde**
Yoga ist für Körper und Geist eine Methode mit sich und der Umwelt ins Reine zu kommen. Die Kosten können bis zu 80% von der Krankenkasse übernommen werden.

Gehirnjogging | **Seminarraum 5, EG** | **Mi, 15:30-16:30 Uhr**
Fr. Höpfner | **info@blueyoga.de** | **0172/6506774**
Alle Generationen | **Kostenlos**
Unser Gehirn braucht Training wie der restliche Körper um gut zu funktionieren, dafür bieten wir dieses kognitive Gehirnjogging an.

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Yoga für Einsteiger*innen | **Großer Saal, EG** | **Mi, 17:30-18:30 Uhr**
Fr. Höpfner | **info@blueyoga.de** | **0172/6506774**
Alle Generationen | **10€ pro Stunde**
Yoga ist für Körper und Geist eine Methode mit sich und der Umwelt ins Reine zu kommen. Die kosten können bis zu 80% von der Krankenkasse übernommen werden.

Sport für Senior*innen | **Großer Saal, EG** | **Do, 10:00-11:00 Uhr**
Dr. Schleife | **h.schleife@awo-spi.de** | **0345/68694824**
Senior*innen | **Kostenlos**
Sport ist im Alter manchmal schwer und langweilig. Doch in einer Gruppe wird das Meiste doch meistens viel leichter.

Konversationskurs Englisch | **Seminarraum 5** | **Do, 14:00-15:00 Uhr**
Fr. Berend | **heike.berend22@gmail.com** | **0345/68694810**
Alle Generation
Du hast Lust dein Deutsch und English zu trainieren? In unserem Wöchentlichen Sprachkurs werden wir in ungezwungener Atmosphäre gemeinsam Englisch und Deutsch plaudern und austauschen

Keramikkurs 2 | **Ideenwerkstatt, EG** | **Do, 14:00-16:00 Uhr**
Alle Generationen | **Keine Anmeldungen mehr möglich**
Man kann quasi alles aus Keramik machen, von Geschenken über Deko, bis hin zu ganzen Servicen.

Beratung für ukrainische Geflüchtete | **Beratungsraum, EG** | **Do, 15:30-17:00 Uhr**
Fr. Korsunka | **toriwinner24@gmail.com** | **Kostenlos**
Wir bieten vertrauliche psychologische Beratungen für ukrainische Flüchtlinge, Kinder, Jugendliche und Eltern in Einzel- oder Minigruppengesprächen an.

Lese-Schreibe-Sprachkurs | **Seminarraum 5, EG** | **Fr, 10:00-12:00 Uhr**
Kerstin Ohmann | **c.seitter@awo-spi.de** | **0345/68 69 48 10**
Alle Generationen | **Kostenlos**
Nicht jeder kann problemlos lesen und/oder schreiben, dieser Kurs ist für all diejenigen gedacht, die es lernen oder verbessern wollen.

Keramikkurs 3 | **Ideenwerkstatt, EG** | **Fr, 13:00-16:00 Uhr**
Alle Generationen | **Keine Anmeldungen mehr möglich**
Man kann quasi alles aus Keramik machen, von Geschenken über Deko, bis hin zu ganzen Service.

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Aktuelle Ausstellung im Haus

In Erinnerung an den rechtsextremistischen und antisemitischen Terroranschlag vom 09.10.2019, wird es auch in diesem Jahr eine Ausstellung bei uns im Haus zu diesem Thema geben. Ausgestellt wird ein Comic, welches von dem Projekt „Tagebucht der Gefühle“ gezeichnet wurde. Die Ausstellung ist ab dem 05.10.2026 hier bei uns im Haus zu sehen.

Kreativangebote von Frau Fließ

Immer Donnerstags (falls abweichend wird dies hier vermerkt), bietet Frau Fließ ihren Kreativkurs hier bei uns im Kreativraum des Mehrgenerationenhauses an.

Donnerstag, 05.11.2026 – Basteln mit Zapfen

Donnerstag, 12.11.2026 – Filzen mit der Nadel

Donnerstag, 19.11.2026 – Gläserner Globus Exkursion

Donnerstag, 26.11.2026 – Adventsgestecke

Kontakt: Martina Fließ
martina@fliess.de
Tel.: 0345/5163989

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Wir laden ein: Vortragsreihe und gutes Essen



Für die bessere Planung, bitten wir um Voranmeldung zur Teilnahme immer bis 2 Wochen vor der Veranstaltung. Gerne können auch nur einzelne Termine besucht werden.
Voranmeldung unter:
c.seitter@awo-spi.de
n.kaiser@awo-spi.de
Oder telefonisch unter der 0345/68694810 | 0345/68694824

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Wir laden ein: Vortragsreihe und gutes Essen

Gesunde Ernährung muss weder kompliziert noch langweilig sein. Bei gemeinsamen Tischgesprächen tauschen wir uns aus, entdecken praktische Tipps für den Alltag und probieren köstliche Rezepte miteinander. Dabei steht vor allem eines im Mittelpunkt: die Freude am gemeinsamen Essen.



29.10.2026
10 Uhr

Gesundes Frühstück

Frühstück kann mehr als satt machen! Wir zeigen, wie lecker, einfach und gesund der Start in den Tag sein kann.
Vortrag und Verköstigung mit Katharina Schulze

12.11.2026
12 Uhr
Anmeldung bis 09.11.2026

Mittagstisch trifft Lesestunde

Ein persönlicher Einblick in ein Buch und die Erfahrungen auf dem Weg zu einem gesünderen Lebensstil.
Lesung mit Klaus Vogt

26.11.2026
14 Uhr
Anmeldung bis 23.11.2026

Zucker unter der Lupe - Süß mal anders

Weniger Zucker, gute Zutaten und voller Geschmack: Informiere dich über Kennzeichnungen und Stolperfallen. Anschließend laden wir ein zu Café und Kuchen.
Vortrag mit Melanie Letzel: Verbraucherzentrale

03.12.2026
16 Uhr
Anmeldung bis 30.11.2026

Gesund kochen mit kleinem Budget

Gesund, lecker und bezahlbar: Gemeinsam zeigen wir, wie gutes Essen auch günstig gelingen kann.
Vortrag mit Katharina Schulze und Weihnachtsessen zum kleinen Preis

Clara Seitter
c.seitter@awo-spi.de

Wo?
MGH Pusteblume
Zur Saaleaue 51a,
06122 Halle

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Lust auf Englisch sprechen?

Englisch-
Konversation´s Treff

LET'S TALK !

LET'S LEARN TOGETHER !

GEMEINSAM ENGLISCH SPRECHEN UND ÜBEN

Immer Donnerstags
14-15 Uhr

Anmelden bei:
heike.berend22@gmail.com
0345/68694810

Was dich erwartet:

- Grundkenntnisse werden geübt und aufgefrischt
- Viel Sprechen und praktische Übungen in entspannter Atmosphöre
- Wortschatz, Grammatik und Aussprache üben

Mehrgenerationenhaus
Pusteblume
Zur Saaleaua 51a
06122 Halle (saale)



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Adventsbasteln mit Steffi



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Nina Kaiser, 0345/68 69 48 24

Nachbarschaftshilfe – Was ist das?

WAS IST NACHBARSCHAFTSHILFE?

MIT KLEINEM AUFWAND, MENSCHEN GLÜCKLICH MACHEN.

Engagierte Einzelpersonen unterstützen hierbei pflegebedürftige Menschen bei Dingen des alltäglichen Lebens und bei der Bewältigung von Alltagsherausforderungen und ermöglichen ihnen somit, möglichst lange am sozialen Leben teilzunehmen und in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben zu können.

Tätigkeiten eines Nachbarschaftshelfenden

- Gemeinsame Freizeitgestaltung wie Vorlesen, Ausflüge unternehmen, spazieren gehen
- Einkäufe erledigen
- Hilfe bei der Haushaltsführung
- Begleitung zu Ärzten und Behörden
- Unterstützung bei der Nutzung eines Smartphones oder Tablets

Weil *Nachbarschaft* mehr ist!

WERDE AUCH DU ZUM NACHBARSCHAFTSHELFER

SCHULUNGSTERMIN HIER IM SEVICEPUNKT IST AM

Es gibt noch freie Plätze!



BASISKURS 2026
11. November 9.00 Uhr bis 16 Uhr

AUFBAUKURSE 2026
18. November 9.00 Uhr bis 13 Uhr
2. Dezember 9.00 Uhr bis 13 Uhr

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Nina Kaiser, 0345/68 69 48 24

Erzählcafé & Begegnung



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartner Thomas Nitzschke, 0800/809 802 400

Energieberatung der Verbraucherzentrale

Energieberatung der Verbraucherzentrale im Mehrgenerationenhaus Pusteblume



Die Energieberatung der Verbraucherzentrale bietet ein regelmäßiges Beratungsangebot im MGH Pusteblume an (Raum 03, Foyer/Erdgeschoss). **Jeden 3. Montag im Monat, von 14:00 - 17:00 Uhr**, beantwortet Energieberater **Thomas Nitzschke** Ratsuchenden Fragen zum Stromsparen, Heizen und Lüften oder prüft Heizkostenabrechnungen. Zu den Leistungen gehören auch Beratungen zur energetischen Sanierung, zu erneuerbaren Energien, Heizungstechnik und Förderprogrammen.



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Tanzgruppe Pusteblume ab 13 Jahren

Die Tanzgruppen bis 13 Jahren sind sehr gut besucht und werden gut angenommen. Leider ist die Gruppe ab 13 Jahren stark unterbesetzt und sucht aktiv nach Jugendlichen welche Lust hätten mitzutanzen. Neben einer sehr freundlichen Anleitung, gibt es auch viel Spaß und Auftritte.



Ansprechpartnerin: Fr. Emmerling
E Mail: tanzgruppe.pusteblume@gmail.com

Tiffany Glaskunst

In unserem Tiffany Glaskunst-Kurs lernst du, wie du mit farbenprächtigem Glas atemberaubende Kunstwerke erschaffst! Von leuchtenden Fenstern bis hin zu filigranen Deko-Objekten. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, tauche ein in dieses kreative Handwerk und gestalte dein eigenes Meisterwerk!

Dank einer großzügigen Spende von der halleschen Glaskünstlerin Frau Schwarze-Klalkoff müssen neue und bisherige Teilnehmer des Kurses kein Glas mehr besorgen.



Ansprechpartner: Fa. Lehnhardt
Telefon: 0177/20 10 839
Telefon: 0151/10 24 59 95

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Clara Seitter, 0345/68 69 48 10

Bilderrätsel für Groß und Klein

Wie gut kennst du Halle-Neustadt?

Unser **neues Bilderrätsel** gibt Aufschluss darüber. Wenn du den Ort kennst, dann fülle die Daten aus. Nachdem du es ausgeschnitten hast, kannst du es bei uns im MGH Büro abgeben oder aber werfe es ganz unkompliziert in unseren MGH-Briefkasten (weißer Briefkasten) neben dem Offenen Treff.

Bei mehreren Gewinnern wird es eine Losung des ersten Platz und ein kleines Geschenk geben.

Wir freuen uns über eine große Teilnahme! ☺

Bilderrätsel im November



Ort:_____

_____

_____

_____

Information des Rätselraters

Name:_____

Vorname:_____

Telefon:_____

E-Mail:_____

Übersicht der Projekte im Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“

MGH Pusteblume
0345/ 68 69 48 10
Ansprechpartnerin: Clara Seitter

Erfahrungsschätze Halle – Wissen teilen und fördern
0345/ 68 69 48 24

IQ Sachsen-Anhalt Süd Berufliche Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung
0345/ 68 69 48 15

MBE – Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer
0345/ 68 69 48 18

Quartiermanagement Halle-Neustadt
01590 44 99 777

Quartiersplattform „Unser HaNeu“
0345/ 68 69 48 207

GehVor Aktiv
0345/ 68 69 48 16

MY TURN Starke Migrantinnen – Starke Gesellschaft
0345/ 68 69 48 13
0345/ 68 69 48 290

Förderverein der Deutschen aus Russland - Sachsen-Anhalt e.V.
0176/ 63 21 40 54

Zen-Kreis Halle (Saale) e.V.
0174/ 30 04 52 7

Modelleisenbahn- u. Eisenbahnfreunde Halle-Stadtmitte e.V.
0345/ 69 02 03 3

BIWAQ-Projekt „Elementarteile“
0345/ 68 69 48 17

Anfahrt

Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“
Zur Saaleaue 51 a
06122 Halle

Öffentlicher Personennahverkehr

Hyazinthenstraße mit den Linien 2, 9, 10, 16
An der Feuerwache mit der Linie 309, 312, 320, 380, 381, 440, X2
Begonienstraße mit den Linien 34 und 36

Anfahrt

Anfahrt über Hyazinthenstraße und Kakteenweg Es sind Fahrradabstellanlagen am Haus und Parkplätze vorhanden.



Kontakt

Internet: mghhalle.de
E-Mail: c.seitter@awo-spi.de
Telefon: 0345/68 69 48 10
Redaktion: fsj.digital@awo-spi.de

Facebook: facebook.com/MGHPusteblume
Instagram: instagram.com/mgh.pusteblume
YouTube: youtube.com/@mghpusteblume

Kleingedrucktes…

Die angegebenen Zeiten und Räumlichkeiten können aufgrund aktueller Ereignisse von den Angaben im „Pusteboten" abweichen. Beachten Sie aus diesem Grund bitte immer die aktuellen Aushänge im Haus. Alle Angebote sind, sofern nicht anders vermerkt, kostenfrei.